



clínica de  
**são.cristóvão**

CSC - Associação de Socorros Mútuos  
de Empregados no Comércio de Lisboa

**146°**  
ANIVERSÁRIO

**NEWSLETTER**  
CSC-ASMECL



1º Trimestre 2018



**Dr. João Gonçalves**

Ortopedista, Especialista em Ozonoterapia

## TRATAMENTOS DE OZONOTERAPIA NA CLÍNICA DE SÃO CRISTÓVÃO

Quando falamos em ozono, lembramo-nos da camada que existe na estratosfera e que é uma reserva importante de oxigénio, pois o ozono é um gás instável e passa muito rapidamente a oxigénio. Serve também de proteção contra radiações e infeções de toda a espécie - bactérias parasitas, vírus e fungos.

Em Medicina, quando utilizamos ozono medicinal que é produzido a partir de oxigénio puro estamos a falar de uma mistura gasosa de oxigénio e ozono e sendo este em pequena percentagem (5%), na prática, podemos falar em medicamento homeopático.

O ozono medicinal é utilizado pela sua capacidade oxidativa, analgésica, anti-inflamatória, germicida, regenerativa e de revascularização. Utilizamos as suas capacidades oxidativas promovendo um efeito de osmose aumentando a Glutathione Peroxidase, a SOD e a Catalase.

Confere-lhe potencialidade de luta contra os radicais livres e combatendo o stress oxidativo sendo importante no combate ao cancro e doenças auto-imunes.

As suas propriedades analgésicas resultam de interferir do efeito do ácido araquidónico na membrana celular e da histamina conferindo propriedades no tratamento da dor aguda e crónica.

As propriedades anti-inflamatórias resultam de inibir a ação da Cox 2.

As propriedades germicidas ajudam a combater infeções com várias etiologias sendo muito importante no tratamento de feridas infetadas, osteomielite,....

As propriedades regenerativas e de revascularização ajudam no tratamento de queimados, politraumatizados, necroses ósseas, musculares e cicatrizes distróficas.

Este tratamento tem utilidade em todas as especialidades médicas, sendo mais utilizado na ortopedia, como arma anti-inflamatória, analgésica, regenerativa e de revascularização. É utilizado no tratamento de tendinites, entesopatias, roturas musculares, hérnias discais, artroses, osteomielite, feridas infetadas, fístulas, cicatrizes dolorosas, quelóides e distrofias.

A forma de administração e a dose dependem do efeito pretendido:

Altas, germicida e oxidativo;

Baixas, regenerativo e de revascularização;

Médias, analgésico e imunomodulador.

Podemos utilizar a via endovenosa quando pretendemos um efeito geral em doentes com fibromialgia, poliartroses, doenças reumáticas, doenças autoimunes, coadjuvante do tratamento do cancro, ...

Aplicamos no caso de roturas musculares ou como coadjuvante do tratamento intra-articular e fazemos também periarticular em todas as articulações do ombro, coluna cervical, dorsal, lombar, ancas, joelhos, pés e mãos.

Nas hérnias discais fazemos também aplicação intradiscal com controlo de radioscopia sob assepsia rigorosa no bloco operatório.

Em ortopedia a utilização de ozonoterapia confere ao clínico uma arma terapêutica muito eficaz que exige a utilização de um gerador de ozono e uma bilha de oxigénio e respeitar as normas para a utilização deste equipamento - gabinete bem ventilado e arejado com renovação de ar e ar condicionado.

No caso da infiltração articular e nos doentes com rigidez aproveitamos sempre para melhorar a mobilidade aproveitando o efeito analgésico e ajudando o doente a mobilizar e estimulando para continuar a mobilizar no domicílio e tonificar.

Utilizamos um protocolo na administração intra-articular ao fazer 5 sessões de frequência semanal, com reavaliação passado 1 mês e decidir se é necessário continuar com os tratamentos ou programar outros.

O grau de satisfação dos doentes com este tipo de tratamento é muito bom, feito com agulhas de calibre muito fino, semelhantes às de acupuntura. Deste modo os tratamentos são facilmente tolerados pelos doentes, desde o primeiro tratamento sente melhoras até à cura completa, em alguns casos no protocolo de cinco tratamentos.

Nos doentes tratados, não registamos complicações graves, unicamente verificamos casos de hipoglicemia e reações locais de *rush* cutâneo sem importância.

Como contraindicação absoluta para estes tratamentos são os doentes que têm deficiência de glucose-6-fosfato desidrogenase.

## TERAPIA DA FALA

O Terapeuta da Fala avalia e intervém em indivíduos de todas as idades, desde recém-nascidos a idosos, tendo por objetivo geral otimizar as capacidades de comunicação e deglutição do indivíduo melhorando, por consequência, a sua qualidade de vida.

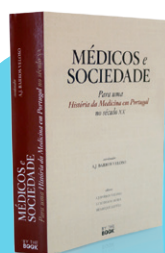
Áreas de intervenção:

- Articulação verbal (dificuldade em articular um ou mais sons da fala);
- Linguagem (dificuldade em expressar-se, quer através da fala quer através de outro meio, dificuldade em compreender mensagens faladas, escritas ou não-verbais);
- Alimentação (alterações da deglutição);
- Disfluência (gaguez);
- Voz (nódulos vocais);
- Motricidade orofacial (paresia facial);
- Preparação para apresentações públicas orais dirigido a profissionais da voz (locutores, professores).



TERAPEUTA PAULO SALVADOR

Consultas: 4ª e 5ª feira - 18h30



## BIBLIOTECA CSC-ASMECL

Oferta do Dr. Luís Damas Mora à biblioteca da CSC-ASMECL, do livro "Médicos e Sociedade – Para uma História da Medicina em Portugal no século XX".

# TOMADA DE POSSE DOS ÓRGÃOS SOCIAIS DO MONAF

No dia 24 de janeiro, no Museu da Farmácia da Associação Nacional das Farmácias, decorreu a tomada de posse dos Órgãos Sociais do MONAF - Montepio Nacional da Farmácia, A. S. M.

Apresentamos os cumprimentos ao Dr. João Silveira pelo excelente trabalho desenvolvido no MONAF e desejamos votos de sucesso ao Dr. Luís Miguel Silvestre, novo Presidente da Direção.

Em representação da CSC–ASMECL, estiveram presentes o Presidente do Conselho de Administração, Dr. Cassiano Calvão e o Presidente da Assembleia Geral, Dr. António Lopes Ribeiro.



Dr. João Silveira, Dr. Luís Miguel Silvestre, Dr. Cassiano Calvão e Dr. António Lopes Ribeiro



## VISITA DO PRESIDENTE DOS INVÁLIDOS DO COMÉRCIO

O Presidente dos Inválidos do Comércio, IPSS, Dr. João Bernardino, visitou a Clínica de São Cristóvão, tendo sido recebido pelo Presidente do Conselho de Administração, Dr. Cassiano Calvão e pelo Diretor Clínico, Dr. José Pratas.

## ASSOCIADOS E UTENTES

Assente em critérios de qualidade, inovação e modernização, reunimos condições ao nível de capacidades e diversidade de serviços de cuidados de saúde.

Podem aceder aos serviços da Clínica de São Cristóvão CSC - Associação de Socorros Mútuos de Empregados no Comércio de Lisboa todos os Associados, Particulares, Beneficiários das Convenções com SNS, ADM, ADSE, SAD-GNR, SAD-PSP e SAMS QUADROS, e ainda Beneficiários de várias Entidades Protocoladas, abrangendo um universo superior a 750.000 utentes.

Mais informações em: [www.clinicasaocristovao.pt](http://www.clinicasaocristovao.pt)

Clínica de São Cristóvão®  
CSC - Associação de Socorros Mútuos  
de Empregados no Comércio de Lisboa - IPSS

Largo de São Cristóvão, 1  
1149-053 Lisboa

Membro da APM-REDEMUT  
Associação Portuguesa de Mutualidades

Para mais informações,  
contacte-nos:  
218 813 300  
Marcações 218 813 355  
(2ª a 6ª Feira, 08h00 às 19h00)

atendimento@clinicasaocristovao.pt

[www.clinicasaocristovao.pt](http://www.clinicasaocristovao.pt)



Certificação do Sistema de Gestão da Organização, no âmbito da Norma NP EN ISO 9001:2008, pelas atividades de: Prestação de Serviços de Cuidados de Saúde na Residência Medicalizada, Cuidados Continuados de Curta Duração e no Internamento Cirúrgico. Prestação de Serviços de Diagnóstico de Imagiologia na Unidade de Radiologia. Serviços de Apoio: Serviços Farmacêuticos, Aprovisionamento, Nutrição e Dietética, Lavandaria, Serviço de Associados, Serviço de Atendimento e Gabinete de Comunicação.