



clínica de  
**são.cristovão**

*Para mais informações,  
por favor contacte-nos:*

**Clínica de São Cristóvão®**

CSC – Associação de Socorros Mútuos de  
Empregados no Comércio de Lisboa – IPSS

Largo de São Cristóvão, 1  
1149-053 Lisboa

tel **218 813 300**

**Marcações 218 813 355**



Certificação do Sistema de Gestão da Organização, no âmbito da norma NP EN ISO 9001:2015. Pelas atividades de: Prestação de Serviços de Cuidados de Saúde na Residência Medicalizada e nos Cuidados Continuados de Curta Duração e no Internamento Cirúrgico; Prestação de Serviços de Diagnósticos de Imagiologia na Unidade de Radiologia; Serviços de Apoio; Serviços Farmacéuticos; Aproximamentos Nutricionais e Dietéticos; Lavandarias; Serviços de Associações; Serviços de Atendimento; Gabinete de Comunicação.



[www.clinicasaocristovao.pt](http://www.clinicasaocristovao.pt)



clínica de  
**são.cristovão**

CSC - Associação de Socorros Mútuos  
de Empregados no Comércio de Lisboa



**ACUPUNTURA  
MÉDICA**

# ACUPUNTURA MÉDICA



Foi reconhecida pela Ordem dos Médicos em 2003 e considerada uma modalidade terapêutica complementar da Medicina Convencional, sendo a Acupuntura Médica aquela que é praticada exclusivamente por médicos.

Esta terapêutica consiste na inserção de finas agulhas (agulhas de acupuntura, que são da espessura de um fio de cabelo) em locais específicos (neuro-reativos) do corpo humano, promovendo assim a capacidade que o nosso organismo tem em se auto curar, através da estimulação de substâncias analgésicas, anti-inflamatórias, sedativas, entre outras.

## INDICAÇÕES TERAPÊUTICAS

- Dor cervical
- Dor ciática
- Lombalgia
- Artroses do joelho e coxofemoral
- Contraturas em geral (torcicolo, lumbago, ...)
- Enxaqueca
- Dor menstrual
- Náuseas e vômitos da gravidez ou pós quimioterapia
- Dor da articulação temporomandibular
- Dor de dentes
- Nevralgia do trigêmeo
- Hérnia discal sem indicação operatória ou a aguardar cirurgia
- Fibromialgia
- Estados ansiosos
- Túnel cárpico e túnel tarsico
- Tendinites do ombro, cotovelo e tendão de Aquiles
- Estética (emagrecimento e rugas)