



clínica de  
**são.cristovão**

CSC - Associação de Socorros Mútuos  
de Empregados no Comércio de Lisboa

# NEWSLETTER

---

## CSC-ASMECL



Enfª Tânia Mendes, Enfª Maria José Van Zeller, Enfª Jorge Coelho, Enfª Chefe Angelina Diogo, Supervisora Auxiliares Carla Pop

4º Trimestre 2020

## EDITORIAL



**Dr. Cassiano Calvão**

Presidente do Conselho de Administração

O atual contexto pandémico exige medidas de rigor para garantir a prevenção e controlo da infeção por COVID-19. Acompanhamos escrupulosamente as orientações e normas legalmente estipuladas pelas entidades oficiais, que nos permite proporcionar serviços diferenciados e merecer a confiança dos nossos utentes.

A Clínica de São Cristóvão é uma unidade hospitalar de referência, através de recurso às melhores práticas, com atividade clínica nas seguintes áreas:

Prestação Integrada de Cuidados de Saúde  
Residência Medicalizada - Apoio à Terceira Idade.

Sabemos cuidar melhor de si, com um corpo clínico experiente, apoiados em equipamentos tecnológicos modernos e assente em critérios de qualidade e inovação, que reúnem capacidade e diversidade de serviços, para garantir aos doentes cuidados de saúde de excelência e segurança.

O Conselho de Administração elogia e agradece aos nossos Médicos, Enfermeiros e todos os outros profissionais de saúde, o esforço, empenho e dedicação, que diariamente aplicam. Merecem o nosso reconhecimento, pelo seu elevado nível técnico e competência.

Uma referência de relevo aos nossos parceiros estratégicos – entidades oficiais, protocoladas, prestadores de serviços e fornecedores.

Obrigado por nos acompanharem.  
Continuem connosco.

# RESIDÊNCIA MEDICALIZADA



**Dra. Leonor Relvas**  
Coordenadora da Residência Medicalizada

A idade avançada traz consigo maior fragilidade e como consequência, mais doença, tanto física como psíquica. Por outro lado, a sociedade não está preparada para dar uma resposta adequada aos inúmeros problemas associados, nomeadamente no domínio sanitário. Assim, a qualidade de vida de muitas pessoas está posta em causa, seja por sofrerem elas mesmas das doenças próprias da idade, seja por terem que lidar com situações familiares muito difíceis provocadas pela existência, no seu seio, de doentes com elevado grau de dependência e portadores de patologia crónica, muitas vezes de natureza demencial.

O envelhecimento da sociedade é uma realidade inevitável, resultando de uma maior longevidade humana, à qual se associam maiores índices de dependência, em relação com o agravamento da morbilidade previamente existente e com uma maior vulnerabilidade do Idoso. A Família, habitual suporte de cuidados, sofreu alterações significativas nos últimos tempos, o que conduziu a dificuldades acrescidas à prestação de cuidados no domicílio. Esta nova realidade implica a necessidade de existirem formas de assistência que promovam a manutenção da qualidade de vida do Idoso, física e psicologicamente, e que não sobrecarreguem a Família.

A nossa Residência Medicalizada, certificada pelo Sistema de Gestão da Organização no âmbito da Norma NP EN ISO 9001:2015, constitui uma adequada resposta à premente necessidade de prestação de cuidados ao Idoso. Dotados de uma Equipa Multidisciplinar, muito experiente e de elevada qualidade, proporcionamos e garantimos a melhor qualidade dos cuidados relacionados com a saúde física e psíquica, permitindo que o envelhecimento decorra de forma digna e com o maior respeito pelo Idoso. Uma das maiores vantagens da institucionalização na nossa Residência consiste no tratamento especializado e integralizado pela nossa Equipa Multidisciplinar, o que garante o atendimento adequado das complicações conduzindo à aplicação de medidas terapêuticas atempadamente, com impacto muito positivo na qualidade de vida do Residente. A multidisciplinaridade da nossa intervenção nos problemas físicos e nos problemas cognitivos do Idoso pretende prolongar a sua independência na realização das suas atividades diárias com manutenção das suas capacidades funcionais.



**DEFRUTE DE UMA VIDA FAMILIAR NUM AMBIENTE SEGURO**

**218 813 314**

**[residenciamedicalizada@clinicasaocristovao.pt](mailto:residenciamedicalizada@clinicasaocristovao.pt)**

# OTORRINOLARINGOLOGIA



**Dr. Fernando Galvão**  
Coordenador do Serviço de Otorrinolaringologia

Foi com prazer que em 2007 acrescentei à minha atividade na Clínica de São Cristóvão (CSC) a coordenação do serviço de otorrinolaringologia (ORL) constituído por quatro médicos especialistas.

A consulta efetua-se na sala dedicada à ORL recentemente equipada com material para observação, banca e conjunto de instrumentos de otoscopia microscópica e nasolaringoscopia por fibroscopia. Em sala anexa cabine de insonorização para exames de audiometria equipada com audiómetro e impedanciómetro.

Prestamos um serviço de qualidade, aceitando credenciais do Serviço Nacional de Saúde (SNS) da área de Lisboa, apoiando a atividade dos Centros de Saúde e os médicos de medicina geral e familiar (MGF). Os exames são efetuados por técnicos especialistas em audiometria e reabilitação auditiva, um protocolo com a empresa Widex®.

Uma das consultas mais solicitadas na CSC é a otorrinolaringologia o que nos orgulha como profissionais.

Recentemente a Clínica de São Cristóvão sofreu uma grande metamorfose com obras, novos equipamentos, reestruturação de serviços, modernizando-se na prestação de cuidados de saúde mas mantendo a traça arquitetónica centenária. Investiu-se no Bloco Operatório e quartos do internamento passando a usufruir de melhores condições e a prestar melhores serviços.

A atividade cirúrgica ORL aumentou principalmente com o incentivo vindo dos pacientes do SNS no Sistema Informático de Gestão dos Inscritos para Cirurgia (SIGIC) em lista de espera nos Hospitais Públicos. Continuamos o espírito que caracteriza a Associação, Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), servindo como médicos especialistas em ORL os associados e a sociedade onde estamos integrados.

## HOMENAGEM

O Conselho de Administração decidiu atribuir o nome do Sr. Dr. João Gaspar Lopes Ribeiro, ao Salão Nobre da CSC-ASMECL, pela sua personalidade notável, que fica na nossa memória, em particular da CSC-ASMECL.

De 2004 a 2009 foi Presidente da Mesa da Assembleia Geral da Associação de Socorros Mútuos de Empregados no Comércio de Lisboa, tendo sido reeleito em 2012, 2015 e 2018.

Cerimónia em 2020.11.20



# CIRURGIAS SEM LISTA DE ESPERA



A CLÍNICA DE SÃO CRISTÓVÃO TEM UM QUADRO DE CIRURGIÕES DE REFERÊNCIA, QUE LHE DÃO RESPOSTA RÁPIDA, COM QUALIDADE, SEGURANÇA E CONFORTO.

## PERGUNTAS QUE FAZEM OS UTENTES COM INDICAÇÃO OPERATÓRIA

- Quanto tempo terei de esperar pela 1ª consulta?
- Quanto tempo depois serei operado?
- Quanto terei de pagar pela cirurgia?

## AS NOSSAS RESPOSTAS

- Marcação imediata da 1ª consulta.
- Intervenção cirúrgica em curto prazo.
- Valores acessíveis e sem burocracia.

## PODE CONTAR CONNOSCO NAS ESPECIALIDADES DE

- Cirurgia Geral (\*) • Neurocirurgia • Cirurgia Ortopédica • Cirurgia Oftalmológica (\*) • Cirurgia Pediátrica • Otorrino • Cirurgia Plástica • Senologia • Cirurgia Dermatológica • Urologia

(\*) Consultar tabelas para Associados, Entidades Protocoladas e Particulares

## A SAÚDE É UM ESTADO DE BEM-ESTAR QUE NÃO PODE SER ADIADO!

Marcações 218 813 372 / 218 813 375 – 2ª a 6ª feira, 09h00 às 17h00

Clinica de São Cristóvão®  
CSC - Associação de Socorros Mútuos  
de Empregados no Comércio de Lisboa - IPSS

Largo de São Cristóvão, 1  
1149-053 Lisboa

[www.clinicasaocristovao.pt](http://www.clinicasaocristovao.pt)



Certificação do Sistema de Gestão da Organização, no âmbito da norma NP EN ISO 9001:2015. Pelas atividades de: Prestação de Serviços de Cuidados de Saúde na Residência Medicalizada e nos Cuidados Continuados de Curta Duração e no Internamento Cirúrgico. Prestação de Serviços de Diagnóstico de Imagiologia na Unidade de Radiologia. Serviços de Apoio: Serviços Farmacêuticos; Aprovisionamento; Nutrição e Dietética; Lavandaria; Serviços de Associados; Serviços de Atendimento; Gabinete de Comunicação.



 **TECBAU**  
ARQUITECTURA / ENGENHARIA / CONSTRUÇÃO

RUA PRAIA DA MUTELA, Nº 15 E 17, 2805-228 ALMADA, PORTUGAL T: (+351) 212 763 163  
geral@tecbau.pt

www.tecbau.pt