



clínica de
são.cristovão

CSC - Associação de Socorros Mútuos
de Empregados no Comércio de Lisboa

notícias

ASMECL.

dez 2016 #6

Lançamento da Newsletter Digital

p13 »

- › Editorial
- › Opinião Médica
- › Comemorações
do 144º Aniversário
- › Residência Medicalizada
- › Institucional
- › Vida Associativa



CONSULTAS MÉDICAS / TRATAMENTOS

- ACUPUNCTURA
- ANDROLOGIA
- CARDIOLOGIA
- CHECK-UP
- CIRURGIA GERAL
- CIRURGIA ORTOPÉDICA
- CIRURGIA PEDIÁTRICA E ORTOPÉDICA
- CIRURGIA PLÁSTICA
- CIRURGIA VASCULAR
- CLÍNICA GERAL
- CONSULTA DA DOR
- DERMATOLOGIA
- DIETÉTICA
- ENDOCRINOLOGIA
- ESTOMATOLOGIA
- FISIATRIA
- GASTRENTEROLOGIA
- GINECOLOGIA
- IMPLANTOLOGIA
- IMUNOALERGOLOGIA
- MEDICINA DENTÁRIA
- MEDICINA INFANTIL
- MEDICINA INTERNA
- NEUROCIRURGIA
- NUTRIÇÃO
- OBSTETRÍCIA
- OFTALMOLOGIA
- ORTODONTIA
- OTORRINOLARINGOLOGIA
- OZONOTERAPIA
- PEDIATRIA
- PERITAGEM MÉDICA
- PNEUMOLOGIA
- PODOLOGIA
- PSICOLOGIA
- PSICOLOGIA INFANTIL
- PSIQUIATRIA
- REUMATOLOGIA
- SENOLOGIA (DOENÇA DA MAMA)
- UROLOGIA

EXAMES COMPLEMENTARES DE DIAGNÓSTICO

- ANÁLISES CLÍNICAS
- ANATOMIA PATOLÓGICA
- CARDIOLOGIA
 - / Eletrocardiograma (E.C.G.)
Simple com Relatório
 - / E.C.G. com Prova de Esforço
 - / E.C.G. Dinâmico Tipo Holter
 - / Ecocardiograma Bidimensional
 - / Estudo do Doppler Cardíaco
 - / Medição Ambulatória da Pressão Arterial (MAPA)
- CIRURGIA VASCULAR
 - / Doppler Vascular Colorido (Angiodinografia)
 - / Eco Doppler
 - / Esclerose de Varizes
- GASTRENTEROLOGIA
 - / Endoscopia Digestiva Alta
 - / Colonoscopia com Anestesia
 - / Videosigmoidoscopia Flexível
 - / Retosigmoidoscopia Rígida
- IMAGIOLOGIA
 - / Radiologia Geral Digital
 - / Mamografia Digital
- / Ecografia:
 - Mamária
 - Tiroideia
 - Partes Moles
 - Abdominal
 - Renal
 - Vesical
 - Ginecológica Suprapúbica
 - Ginecológica Endovaginal
 - Prostática Suprapúbica
 - Prostática Endoretal
 - Escroto
- / Ortopantomografia Digital
- / Osteodensitometria
- IMUNOALERGOLOGIA
 - / Provas de Sensibilidade Cutânea
 - / Imunoterapia
- MEDICINA FÍSICA E REABILITAÇÃO
 - / Eletromiografia
- OFTALMOLOGIA
 - / Angiografia Fluoresceínica com Retinografia
 - / Biometria
- / Ecografia Oftalmológica
- / Perimetria Estática Computorizada (PEC)
- / Tomografia de Coerência Ótica (OCT)
- / Tratamentos Laser:
 - Fotocoagulação Laser Argon
 - Fotodisrupção Laser Yag
- OTORRINOLARINGOLOGIA
 - / Audiograma
 - / Timpanograma
- REUMATOLOGIA
 - / Viscosuplementação
 - / Eco Músculo-Esquelética
- UROLOGIA
 - / Biópsia Prostática Transretal Guiada por Eco
 - / Eco Doppler Colorido (Renal, Escrotal, Peniano e Prostático)
 - / Eletrofisiologia
 - / Estudo da Disfunção Sexual
 - / Estudo Urodinâmico
 - / Uretrocistoscopia
 - / Urofluxometria



Dr. Cassiano Calvão
Presidente do Conselho de Administração

A CSC-ASMECL é uma instituição socialmente responsável, ativa e determinada a promover o crescimento sustentável, assente na gestão de rigor, que oferece um conjunto de soluções atraentes no âmbito da Prestação de Cuidados de Saúde e do Apoio à Terceira Idade – Residência Medicalizada.

Na Clínica de São Cristóvão assumimos a obrigação de diagnosticar e tratar de forma eficaz quem nos procura, através das boas práticas da medicina.

Gerimos uma estrutura de qualidade e eficiente, constituída por colaboradores – Médicos, Enfermeiros, Técnicos, Administrativos e Auxiliares - dinâmicos, comprometidos com a organização, a missão e os seus valores.

O corpo clínico é formado por equipas de Médicos de referência, criteriosamente selecionado, assente em elevados padrões ético-profissionais, qualidade e experiência.

Constituímos uma aposta clara no alargamento e melhoria da oferta de cuidados de saúde, dando resposta permanente, através da requalificação de infra-estruturas e inovação tecnológica dos equipamentos médicos, para aplicação de tratamentos.

Nas cirurgias praticadas, o bloco operatório inclui duas salas equipadas para todo o tipo de procedimentos.

O bloco e o internamento estão disponíveis e organizados para proporcionar um atendimento seguro e humanizado.

Os resultados traduzem-se, entre outros, no reconhecimento do nosso trabalho, com a renovação do certificado do Sistema de Gestão da Organização, no âmbito da Norma NP EN ISO 9001:2008, nos diferentes setores da Clínica de São Cristóvão.

Ao longo deste exercício mantemos ambição, garantimos os objetivos definidos, acolhemos novas ideias com entusiasmo e temos orgulho nos resultados.

É este o nosso caminho. +



ficha técnica

PROPRIEDADE:
Clínica de São Cristóvão®,
CSC – Associação de Socorros
Mútuos de Empregados no
Comércio de Lisboa, IPSS

COORDENAÇÃO:
Lúcia Neves
Gabinete
de Comunicação
Dr. Alexandre Barata
Vogal do Conselho
de Administração

DESIGN, TEXTOS E IMPRESSÃO:
Barca de São Vicente
GRAFISMO:
Susana Moreira

TIRAGEM:
25.000 Exemplares
PERIODICIDADE:
Anual



Dr. Rui Bello da Silva
Neurocirurgião

Lombalgias: a queixa mais frequente em todas as consultas de neurocirurgia. Sou da opinião de que se trata da doença do século. Porquê? Devido a vários fatores, nomeadamente profissionais (esforços), civilizacionais (deslocações casa-trabalho, sedentarismo), alimentares (aumento ponderal) e... preguiça (exclusão de exercícios que mobilizem a coluna, nomeadamente caminhadas diárias).

Diria, "ad simplex", que a lombalgia se tornou o fator principal de faltas crónicas ao trabalho (quer porque estes exijam esforços demasiados, quer porque não hajam pausas compensatórias durante os turnos), mas também a queixa "major" dos reformados.

Lombalgia: local, com ou sem irradiação. É importante! É muito importante que a história e a observação do doente seja realizada antes de se optar por qualquer tipo de tratamento – médico ou medicina alternativa (todos são bons desde que resultem). Contudo, é errado, sempre errado e um perfeito embuste tratar uma "lombalgia" sem ter um diagnóstico definido.

Após este, que apenas poderá ser realizado por um médico especialista e após observação do doente e visualização dos exames neuroradiológicos é que se poderá determinar qual o tratamento mais adequado. Porque tudo o que for entretanto "prescrito" é sempre errado dado se ignorar o que está "por dentro".

Assim, é determinante a história: lombalgia com alterações dos movimentos em extensão e/ou flexão, lombalgia com "bloqueio" ao movimento, lombalgia com irradiação aos membros inferiores, parestesias (formigueiros) das pernas, dificuldade em andar alguns metros (200/300m) sem ter

Neurocirurgia /Lombalgias

necessidade de parar por dores na "barriga das pernas", câibras, tudo isto é importante numa história clínica que apenas pode ser interpretada por um especialista e que em seguida solicitará os exames adequados: RX, TAC e/ou RNM conforme o que se presume ser o diagnóstico definitivo.

Perante os resultados e só após a visualização destes será estabelecida a terapêutica mais adequada: terapêutica passiva (fisioterapia, natação, ginástica corretiva orientada por elementos profissionais devidamente habilitados) ou ativa (cirurgia) ou neurólises / rizotomias sob sedação (radiofrequência).

Mas estas últimas terapêuticas descritas apenas e só deverão ser realizadas por um elemento profissional habilitado: neurocirurgião ou ortopedista credenciado para cirurgia raquidiana o deverão realizar.

Todavia, há que enfrentar os "medos" por falta de esclarecimentos das patologias e tratamentos adequados. Quando se ouve falar em lombalgias, é frequente atribuir-se estas queixas a HD's (hérnias discais). Profundamente errado: a maior parte das queixas apenas se referem a lesões degenerativas articulares e que contribuem para a patologia mais frequente acima dos 60 anos: o "canal lombar estenótico" (CLE). Contudo, a hérnia discal não tem qualquer idade para início das queixas.

Assim, conforme a patologia assim o tratamento. Desmistificando: se houver necessidade de intervenção cirúrgica à coluna lombar por "HD", esta apenas implicará uma intervenção com internamento de 2 dias, findos os quais os doentes poderão ir para a sua residência em transporte próprio. Se estivermos perante um quadro de CLE, que não tem idade limite para ser operado, e desde que existam boas

condições anestésicas, o início da marcha começa logo às 24h após a cirurgia, e se estivermos perante uma patologia predominantemente de lombalgia por hipertrofia degenerativa das articulações interapofisárias posteriores mas sem compromisso radicular, estaremos perante uma patologia de que apenas necessita de tratamento de RF (radiofrequência), tratamento em que o doente, sob anestesia local, é submetido a rizotomia dos nervos que inervam as articulações e após 30 minutos de procedimento poderão regressar à sua residência e reiniciar a sua atividade laboral 48h depois, tratamento em regime ambulatorio.

O que atrás foi descrito é apenas um breve sumário do que o tratamento da patologia lombar, no estado atual da arte, nos oferece e os preconceitos que devem ser erradicados.

Todavia, nem todas as lombalgias com irradiação aos membros inferiores são do foro neurocirúrgico, pois podem ter origem na anca (trocanterites ou sacro-ileítes), e nestes casos, devem

ser tratados por especialistas da área em vez de recorrerem a “práticos” sem quaisquer conhecimentos e que aplicam tratamentos desconhecendo o diagnóstico definitivo causal.

Não há que ter medo, há que enfrentar as causas, aceitar o diagnóstico e proceder à terapêutica mais adequada, entregando-se nas mãos de quem sabe e tem experiência.

Apenas assim é que se poderão obter bons resultados. E, felizmente, estamos numa situação em que tal é permissível porque, atualmente, a Clínica de São Cristóvão está habilitada a fazer os diagnósticos e as terapêuticas mais adequadas, dado que o Bloco Operatório foi projetado e desenvolvido com a colaboração intensa e empenhada do Conselho de Administração que nos superintende, para que tais práticas se tenham desenvolvido com sucesso ao fim de centenas de intervenções, dado o *feedback* de que algo concreto e positivo tem sido conseguido. +

CONSULTA / TRATAMENTOS

ACUPUNTURA MÉDICA

Reconhecida pela Ordem dos Médicos como uma terapêutica complementar da medicina convencional

DRA. MARIA DA CONCEIÇÃO DE ALMEIDA E SOUSA

3ª FEIRA, ÀS 15H00

5ª FEIRA, ÀS 14H00





Totalis

TOTALIS ALIMENTAÇÃO S.A.

Como se estivesse em sua casa!

- 40 Anos de experiência em Refeitórios, Vending e Eventos;
- 15.000 refeições diárias com ementas ricas e diversificadas;
- Durabilidade e confiança na relação com os nossos clientes;
- Alguns clientes de referência: Clínica de S. Cristóvão, Colgate, Tetra Pak, Bayer, Luis Simões, Udifar, Atral, Cipan, Hikma Farmacêutica, Astellas Pharma, Kemet, Om Pharma, etc
- Implementação HACCP por Engenheiros Alimentares;

.....

Somos uma empresa Familiar e reconhecemos todos os nossos clientes como sendo um dos nossos.

Do outro lado da linha encontrará sempre uma resposta rápida e personalizada.

.....

Contacte-nos e deixe-se surpreender...

.....

Daniel Saldanha

91 983 42 35
danielsaldanha@totalis.pt

.....
21 434 35 60
geral@totalis.pt

Saiba mais em

www.totalis.pt



opinião médica



Mafalda Branquinho
Médica Coordenadora do Serviço de Medicina Dentária

Hoje, dispomos de um Serviço do qual nos orgulhamos, e onde podemos oferecer uma série de valências dentro da nossa área, mas não foi sempre assim.

Há 23 anos atrás, quando cheguei à CSC-ASMECL, acabada de sair da Faculdade, com todas as expectativas em alta, morta por começar a trabalhar num Serviço moderno e bem equipado, vim encontrar uma enorme família que me acolheu calorosamente, mas o velho Serviço de Medicina Dentária que existia na época deixou-me absolutamente perplexa!

De todos os materiais que desejava ter para trabalhar, apenas dispunha de muito poucos, e em contrapartida, as gavetas de botiões – os nossos “alicates” para extrair dentes – estavam cheias a não poder mais. Havia botiões de todas as formas, tamanhos e feitios!

Aos poucos e poucos, fomos pedindo e requisitando os materiais e equipamentos em falta e foi nascendo um novo Serviço pronto a satisfazer as necessidades básicas de todos os utentes.

Em 2010, remodelámos todos os gabinetes e adquirimos uma série de equipamentos de última geração. Começámos também no ano seguinte a formar a nossa equipa de assistentes dentárias com cursos da Faculdade de Medicina Dentária.

Medicina Dentária

A nossa área nos últimos 10 anos também evoluiu bastante e obrigou-nos a constantes atualizações, além de que entretanto foram surgindo por essa Lisboa fora, uma série de Unidades de Saúde novas que foram oferecendo as mais modernas tecnologias e que constituíram para nós um incentivo.

É com todo o orgulho que posso dizer que oferecemos aos nossos utentes todas as valências disponibilizadas nas melhores clínicas. Falamos da Medicina Dentária Geral, da Ortodontia, da Cirurgia Oral, da Reabilitação Protética Removível e Fixa, da Implantologia e da Periodontologia.

Não posso deixar de referir a abertura de consultas aos sábados, que aconteceu no último ano e que penso que veio ao encontro dos desejos de muitos utentes que têm dificuldade em conciliar a vida profissional com as consultas.

Em nome de toda a equipa de Medicina Dentária – Médicos e Assistentes, deixo enorme e reconhecido agradecimento a todos que contribuem diariamente para o crescimento deste Serviço e melhoria da prestação de serviços de Qualidade, assegurando o melhor desempenho dos nossos profissionais. +



LABORATÓRIO
PATOLOGIA CLÍNICA PROF. PARREIRA

ANÁLISES CLÍNICAS

**EXPERIÊNCIA,
QUALIDADE,
RIGOR.**

Rua Bernardo Lima, 35 B | 1150-075 Lisboa

Telef. +351 218 297 950/51

e-mail. geral@laboratorio.com.pt

opinião médica



Dra. Maria José Mascarenhas
Médica Coordenadora do Serviço de Radiologia

A Radiologia é a especialidade médica que utiliza a radiação X para obter imagens a partir das quais faz diagnósticos.

Com o acelerado desenvolvimento tecnológico das últimas décadas passou a utilizar outros agentes físicos para a obtenção da imagem, tais como ultra-sons e ondas de radiofrequência, daí resultou a designação mais atual de Imagiologia – especialidade que utiliza a imagem para fins de diagnóstico e terapêutica, como meio complementar de diagnóstico, no apoio às diferentes especialidades médicas.

Com o aperfeiçoamento e evolução técnica constante dos equipamentos e conseqüente melhoria significativa da definição da imagem, esta especialidade tem vindo a adquirir um papel cada vez mais preponderante no apoio às especialidades clínicas para formulação mais assertiva do diagnóstico.

A tendência atual de preponderância da medicina preventiva sobre a curativa, e o papel desempenhado pela Imagiologia, determinou um aumento substancial dos exames de rastreio rotineiros, que abrangem não só a valência de Radiologia Convencional, com o indispensável RX de Tórax, como as valências de Ecografia e Mamografia.

O despiste precoce da doença na fase em que ainda não tem expressão clínica, melhora significativamente o prognóstico da mesma.

A Imagem na Clínica de São Cristóvão

É neste âmbito que as áreas de Ecografia e Mamografia adquiriram uma importância determinante na deteção de pequenas lesões, que apesar de na maioria das vezes corresponderem a patologia benigna, obrigam a um controle periódico fornecendo ao Clínico um histórico que orienta a sua atitude terapêutica e, alerta o doente para a necessidade da sua revisão periódica e estudo comparativo evolutivo.

Para este despiste precoce é fundamental uma boa qualidade de imagem, que depende fundamentalmente de dois fatores:

- Capacidade de resolução de imagem dos equipamentos utilizados;
- Capacidade técnica do médico na obtenção, leitura da imagem e elaboração do respetivo relatório.

Este serviço atingiu elevado patamar de qualidade, porque tem havido uma excelente coordenação entre o Conselho de Administração, Direção Clínica e o Serviço de Radiologia, com compreensão da necessidade e empenho na aquisição de equipamentos tecnológicos modernos.

Graças a este entendimento, e apesar do elevado custo dos equipamentos, entendeu o Conselho de Administração que o Serviço de Radiologia, na sequência da modernização já implementada noutras áreas clínicas, fosse alvo de, requalificação do espaço físico, substituição e atualização de equipamentos e reorganização estrutural profunda, com

cumprimento de todos os requisitos legais e normativas da qualidade. Este trabalho foi realizado com o apoio da equipa responsável pela área da Qualidade, que conosco colaborou durante os últimos 18 meses.

Este ano foram já substituídos dois equipamentos: Ecógrafo (Radiologia) e Ecocardiógrafo (Cardiologia). Está prevista a instalação do novo equipamento de Mamografia no primeiro trimestre de 2017 e a renovação da área de trabalho, melhorando a prestação de serviços aos utentes.

Como resultado de todos estes esforços conjuntos, obtivemos em maio de 2016 a Certificação de Qualidade, no âmbito da Norma NP EN ISO 9001:2008, de que muito nos orgulhamos.

É com grande satisfação que constatamos o reconhecimento da qualidade dos nossos exames, quer pelos colegas do Corpo Clínico da Instituição, quer por alguns do exterior, que nos honram com a preferência aos exames realizados no nosso serviço.

Foi recentemente realizado um inquérito interno aos Médicos das diferentes áreas clínicas sobre a prestação do serviço de Radiologia, atendendo não somente à qualidade técnica, mas também à eficiência e rapidez de resposta, com resultados muito satisfatórios.

Em simultâneo foi efetuado um inquérito e estudo sobre o grau de satisfação dos utentes, com resultados igualmente positivos.

A estatística que mensalmente elaboramos revela um aumento progressivo do número de utentes atendidos e de exames realizados nos últimos anos.

Continuaremos a perseguir o objetivo da Qualidade na prestação dos nossos serviços, que se dirigem aos Associados, Convencionados, Protocolados e Particulares, nas diferentes valências de Radiologia Geral, Ecografia, Mamografia, Ortopantomografia e Osteodensitometria. +



SERVIÇO DE ATENDIMENTO PERMANENTE

FUNCIONA TODOS OS DIAS, SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA

2ª A 6ª FEIRA
9H00 - 13H30
14H00 - 19H00

FINS-DE-SEMANA
9H00 - 13H00
14H00 - 16H00

EXCETO FERIADOS

+

Novo Espaço de Consultas



A Clínica de São Cristóvão inaugurou a 16 de maio um novo espaço, dedicado exclusivamente às crianças.

O gabinete de atendimento médico é bastante espaçoso, luminoso, muito colorido e visa dar resposta à elevada procura nas especialidades de Pediatria, Medicina Infantil, Cirurgia Pediátrica e Ortopédica e Psicologia Infantil.

Os “pequenos pacientes” podem contar com uma sala de espera totalmente equipada com brinquedos e jogos. +

PEDIATRIA

Dra. Chrimilde Fonseca 2ª e 4ª feira, 10h às 12h

MEDICINA INFANTIL

Dra. Orieta Duarte 3ª e 5ª feira, 8h às 11h

CIRURGIA PEDIÁTRICA E ORTOPÉDICA

Dra. Zínia Serafim 3ª feira, 15h às 17h

PSICOLOGIA INFANTIL

Dr. Pedro Rodrigues 6ª feira, 15h30 às 17h30

Dra. Inês Ramos
 5ª feira, 9h às 11h
 5ª feira, 13h às 14h
 sábado, 9h às 12h

8 de Março Dia Internacional da Mulher

A Clínica de São Cristóvão não deixou passar esta data despercebida e homenageou todas as funcionárias e utentes através da oferta de flores. +



Joana Martins e Lúcia Neves



Carla Lima e Isaura Batista



Isabel Costa



Alice Silva e Anabela Silva



Mariana Martins



Beatriz Dias



Dr.ª Ana Lopes

Periodontologia

O nosso serviço de Medicina Dentária conta com o apoio de dois novos médicos especialistas na área de Periodontologia:

Dr. João Moreira Fonseca

Dr.ª Clara Castel-Branco

A Periodontologia visa o tratamento das doenças que afetam os tecidos gengivais, o osso e o ligamento periodontal que envolve os dentes – Gengivite e Periodontite. Atualmente as doenças periodontais são uma das principais causas de perda de dentes. +



Podologia

A Clínica de São Cristóvão acrescenta valor aos seus serviços com a nova consulta de Podologia. A Podologia é a ciência que estuda o pé, segundo características médicas, analisando as manifestações e os sintomas que indicam a perda de saúde.

Tratamentos:

- › Dermatopodologia (alterações da pele e unhas)
- › Ortopodologia (ortopedia)
- › Biomecânica (estudo estático e dinâmico)
- › Infantil
- › Desportiva (estudo funcional)
- › Risco (diabético, reumático)



- › Geriátrica (intervenção no pé do idoso)
- › Personalizados (ortóteses plantares, palmilhas personalizadas). +

Podólogo Miguel Vila Pouca – 2ª feira, às 15h00

Tratamento para a Incontinência Urinária

A CSC-ASMECL disponibiliza uma nova valência do tratamento da incontinência urinária e fecal. Esta terapia é realizada por fisioterapeutas, em sessões individuais e está indicada para



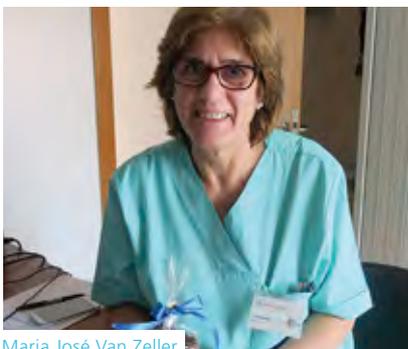
Terapeuta Carina Rodrigues

homens e mulheres de todas as faixas etárias, incluindo as fases pré e pós-parto. Não deixe que este problema afete o seu bem-estar físico, psíquico e social. +

Dia Internacional do Enfermeiro



Florence Nightingale



Maria José Van Zeller



André Igrejas



Gina Gonçalves



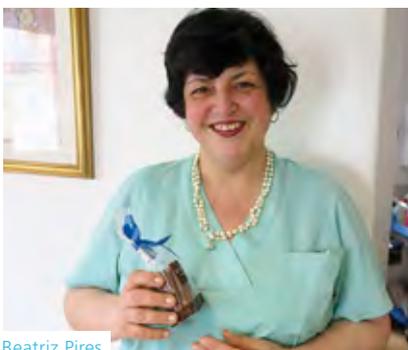
Jacinta Gameiro



Guilhermina Gomes



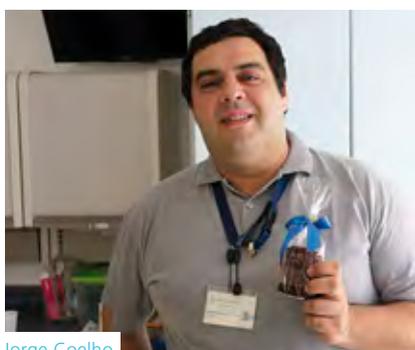
Ana Margarida Santos



Beatriz Pires



Helena Gomes



Jorge Coelho



Tânia Mendes



Joel Antunes

Dia 12 de maio comemora-se mundialmente o Dia Internacional do Enfermeiro, em referência a Florence Nightingale, um marco da enfermagem moderna no mundo e que nasceu em 12 de maio de 1820.

Para assinalar este dia, a Administração da Clínica de São Cristóvão homenageou os seus Enfermeiros(as), reconhecendo a importância destes na prestação de cuidados de saúde. +



Lançamento da Newsletter Digital

Este ano começámos a enviar por email uma Newsletter Digital. Esta publicação com periodicidade trimestral inclui notícias de interesse geral dos Associados e Utentes. Lançamos um novo veículo que nos permite uma maior interação e partilha de informação, complementando o *site*, a revista e outros meios de informação. +

Renovação do Certificado do Sistema de Gestão de Organização

Informamos que a CSC-ASMECL, já tem renovado o certificado do Sistema de Gestão da Organização, no âmbito da Norma NP EN ISO 9001:2008, até junho de 2018, pelas atividades de:

- Prestação de Serviços de Cuidados de Saúde na Residência Medicalizada
- Cuidados Continuados de Curta Duração
- Internamento Cirúrgico
- Prestação de Serviços de Diagnóstico de Imagiologia na Unidade de Radiologia
- Serviços de Apoio
- Serviços Farmacêuticos
- Aprovisionamento
- Nutrição e Dietética
- Lavandaria
- Serviços de Associados
- Serviços de Atendimento
- Gabinete de Comunicação. +



Requalificação de Espaços e Investimentos Tecnológicos



Ecógrafo



Angiógrafo



Ecocardiógrafo



Banca de Consulta de Otorrino

A CSC-ASMECL constitui uma aposta clara no alargamento e melhoria dos cuidados de saúde disponibilizados aos Associados e Utentes, dando resposta, através da requalificação de infraestruturas e pela renovação de novos equipamentos tecnológicos. Entre outras, ocorreram intervenções no piso intermédio, abrangendo diversos gabinetes de consultas de especialidades.

Adquirimos novos equipamentos:

- Ecógrafo – Radiologia
- Ecocardiógrafo – Cardiologia
- Angiógrafo – Oftalmologia
- Banca de Consulta – Otorrinolaringologia.+



Bênção de Fonte na Clínica de São Cristóvão

Foi com enorme satisfação que a CSC-ASMECL recebeu o Padre Edgar Clara, da Paróquia de São Cristóvão, que nos presenteou com a bênção da recente fonte instalada no pátio principal da Clínica.

Esta cerimónia contou com a presença da Administração, Médicos, Enfermeiros, Funcionários, Residentes e Utentes. +

Comemorações do 144º Aniversário



Dr. Joaquim Teixeira Rocha, Dr. Cassiano Calvão e Dr. João Gaspar Lopes Ribeiro

12 DE ABRIL

A Cerimónia de entrega de Diplomas aos Associados, no âmbito das comemorações do 144º Aniversário, teve lugar a 12 de abril de 2016, no salão nobre.

Entre diversos convidados, estiveram presentes os Órgãos Sociais, Associados, Médicos e Quadros/Chefias.

A sessão de boas-vindas e abertura esteve a cargo do Presidente da Assembleia Geral, Dr. João Gaspar Lopes Ribeiro.

Do programa, destacaram-se as seguintes entregas:

- Diploma de Mérito à Associação de Socorros Mútuos Montepio Filarmónico.
- Prémios de Mérito a Colaboradores, por anos de serviço prestados à instituição.
- Diplomas de 75 anos de vida associativa (1 Associado).
- Diplomas de 50 anos de vida associativa (25 Associados).

Concluída a cerimónia, todos os presentes foram convidados para um *cocktail* no refeitório da Clínica. +



Dr. Cassiano Calvão e Dr. Jorge Silva – 20 anos de Serviço



Professor Luciano Franco



Maria dos Anjos Martins – 40 anos de Serviço



Conceição Salavessa – 30 anos de Serviço



Dr.ª Zínia Serafim – 30 anos de Serviço



75 anos de Associado



50 anos de Associada



50 anos de Associada



50 anos de Associada



50 anos de Associada



50 anos de Associados



50 anos de Associada



50 anos de Associado



»»BRR

E n g e n h a r i a

Empreiteiro de Construção Civil



**Projectamos
Construímos
Remodelamos**



Qualidade, Confiança, Solidez e Segurança são os nossos alicerces, estabelecendo sólidas relações de parceria com os nossos clientes, fornecedores e colaboradores, honrando os nossos compromissos e prestando os melhores serviços.

Rua Torcato José Clavine, 19, 1º Esq. | 2800-710 Almada
Tel. +351 212 763 163/4 | geral@kbr.pt

www.kbr.pt



Management System
ISO 9001:2008
ISO 14001:2004
OHSAS 18001:2007

www.tuv.com
ID 9105079583

Reforço de Equipas Médicas



A CSC-ASMECL alarga a oferta de serviços de cuidados de saúde com o reforço de equipas nas especialidades de Imunoalergologia, Psiquiatria e Psicologia. +

IMUNOALERGOLOGIA		
Dra. Teresa Moscoso	4ª feira	10h00 às 13h00
Dra. Maria Estrella Y Gregório	sábado	9h30 às 12h30
Dra. Maria João Paes	sábado	9h30 às 12h30
PSIQUIATRIA		
Dra. Maria Antónia Cunha	2ª feira	9h30 às 10h50
	5ª feira	18h30 às 19h50
Dra. Manuela Pereira	2ª feira	18h00 às 15h50
	3ª e 4ª feira	12h00 às 12h50
PSICOLOGIA		
Dra. Inês Ramos	5ª feira	9h00 às 15h00
	sábado	9h00 às 12h00
Dra. Paula Silva	3ª e 6ª feira	9h00 às 11h45
	6ª feira	15h00 às 17h45
Dra. Paula Soares	5ª feira	18h00 às 19h30



Residência Medicalizada

Santos Populares

Para além dos habituais trabalhos manuais, foi com grande alegria que se preparou um arraial de Santo António com bailarico para os nossos residentes. Mesmo com algumas limitações físicas, houve quem não resistisse a dar um "pezinho de dança".



Passeio à Unidade Hoteleira da Fundação INATEL de Oeiras

Consideramos importante criar condições aos nossos residentes, para que possam conviver e experienciar novas vivências. Neste sentido, foi organizado a 12 de outubro um almoço na Unidade Hoteleira da Fundação INATEL de Oeiras.

O sentimento predominante neste dia foi de alegria e nem a chuva conseguiu afastar os sorrisos e a boa disposição de todos. +

Cristina e José Ferreira
Há 20 anos a poupar com o Montepio

Poupamos com o Montepio, porque é um banco que dá valor aos nossos objetivos.

Criámos com o Montepio uma relação de grande proximidade há muito tempo. Sempre colocaram ao nosso alcance as melhores soluções para as nossas poupanças. E se hoje temos uma vida confortável, o valor que atribuíram aos nossos sonhos fez toda a diferença.

Só um banco diferente pode fazer a diferença.

Saiba mais num Balcão Montepio

montepio.pt



Montepio

Valores que crescem consigo.

Caixa Económica Montepio Geral – Entidade com capital aberto ao investimento do público · CRC Lisboa · Matrícula e NIPC 500792615
Sede: Rua Áurea, 219 a 241, 1100-062 Lisboa · Apartado 22882 E.C. Socorro Lisboa, 1147-501 Lisboa
março 2016 | PUB



Dr. José Pratas, Dr. Feliciano Barreiras, Dr. Cassiano Calvão, Dr. António Rodrigues e Dr. Joaquim Rocha



Visita do Presidente da Comissão de Trabalho e Segurança Social da Assembleia da República e do Presidente da Assembleia Geral do CBESQ – Centro de Bem Estar Social de Queluz, IPSS

Doutor Feliciano Barreiras Duarte e Dr. António Rodrigues visitaram as instalações da Clínica de São Cristóvão, em 6 de dezembro, a convite do Conselho de Administração da CSC-ASMECL. Acompanhados pelo Dr. Cassiano Calvão (Presidente do Conselho de Administração), Dr. Joaquim Teixeira Rocha (Vice-Presidente do Conselho de Administração), e Dr. José Pratas

(Diretor Clínico), conheceram as instalações, inteiraram-se das atividades desenvolvidas no âmbito do programa de ação da Clínica de São Cristóvão, apreciando o funcionamento das várias valências, evolução das melhorias introduzidas nos serviços, nomeadamente ao nível de equipamentos, instalações e cuidados prestados aos Associados e Utentes. +

Novos Protocolos

A CSC – Associação de Socorros Mútuos de Empregados no Comércio de Lisboa, celebrou este ano dois novos protocolos, tendo sido representada pelo Dr. Joaquim Teixeira Rocha (Vice-Presidente do Conselho de Administração) e pelo Eng.º João Miranda (Vogal do Conselho de Administração).



Em 11 de fevereiro, a Associação Renovar a Mouraria, representada pela Dr.ª Maria Inês Almeida Fernandes de Andrade (Presidente da Direção) e pela Dr.ª Filipa Martins Bolotinha (Vice-Presidente da Direção).



Em 14 de março, a Academia Sons & Harmonia, representada por Cristina Maria Leitão (Secretária de Direção) e Paula Cristina Pontes (Tesoureira da Direção). +

Associados e Utentes

Assente em critérios de qualidade, inovação e modernização, reunimos condições ao nível de capacidades e diversidade de serviços de cuidados de saúde.

Podem aceder aos serviços da Clínica de São Cristóvão CSC – Associação de Socorros Mútuos dos Empregados no Comércio de Lisboa todos os Associados, Particulares, Beneficiários das Convenções com ADSE, ADM, SAD-GNR, SAD-PSP e SNS, e ainda Beneficiários de várias Entidades Protocoladas, abrangendo um universo superior a 750.000 utentes. +

ENTIDADES CONVENCIONADAS

SNS | Serviço Nacional de Saúde

ADM | Assistência na Doença aos Militares

ADSE | Assistência na Doença aos Servidores do Estado

SAD-GNR | Guarda Nacional Republicana

SAD-PSP | Polícia de Segurança Pública

ENTIDADES PROTOCOLADAS

ACML | Associação dos Comerciantes nos Mercados de Lisboa

ADBP | Associação de Dinamização da Baixa Pombalina

ADHP | Associação dos Directores de Hotéis de Portugal

AHRESP | Associação da Hotelaria, Restauração e Similares de Portugal

AMA | Associação Mutualista Aduaneira

APD | Associação Portuguesa de Designers

APE | Associação Portuguesa de Escritores

ARANAV | Associação dos Reformados e Aposentados dos Aeroportos e Navegação Aérea

ARECA | Associação dos Reformados da Carris

ARM | Associação Renovar a Mouraria

ASH | Academia Sons & Harmonia

CASA DA IMPRENSA | Associação Mutualista

CASA DE LAFÕES | Associação

CASA DO MINHO | Associação

INATEL | Fundação

JFSMM | Junta de Freguesia de Santa Maria Maior

MONTEPIO FILARMÓNICO | Associação de Socorros Mútuos

MONTEPIO GERAL | Associação Mutualista

NOVABASE CAPITAL | Sociedade de Capital de Risco

REDEMUT | Associação Portuguesa de Mutualidades

SAMS QUADROS | Sindicato Nacional dos Quadros e Técnicos Bancários

SHELL | Associação de Reformados

SINCOTEL | Sindicato dos Correios e Telecomunicações de São Tomé e Príncipe

SINTAF | Sindicato dos Trabalhadores da Actividade Financeira

SNPL | Sindicato Nacional dos Professores Licenciados



Dia Nacional do Mutualismo

A CSC-ASMECL participou na cerimónia comemorativa do Dia Nacional do Mutualismo, no passado dia 25 de outubro, no Auditório da Companhia de Seguros Lusitânia.

Este evento contou com mais de cem personalidades nacionais e europeias de diferentes estruturas associativas mutualistas, que participaram ativamente nos debates das principais preocupações sobre complementaridade, sustentabilidade e atualidade do Mutualismo, enquanto parceiro económico e social.

Organizada pela RedeMut, esta conferência contou com intervenções de vários oradores – Dr. Joaquim Teixeira Rocha (Vice-Presidente da Clínica de São Cristóvão), Dr. João Afonso

(Vereador dos Direitos Sociais da CML), Dr. Pedro Bleck da Silva (Vice-Presidente da RedeMut), Dr. Abdelaziz Alaoul (Vice-Presidente da Association Internationale de la Mutualité – AIM), Dr.ª Stéphanie Soares (Administradora da Mutualité Française), Dr. Edmundo Martinho (ex-Presidente da International Social Security Association), Dr. António Tomás Correia (Presidente da Associação Mutualista Montepio Geral), Dr. Jorge de Sá (Presidente do CIRIEC Portugal e membro do CNES), Dr.ª Maria de Belém Roseira (ex-Ministra da Saúde), Dr. Manuel Pizarro (ex-Secretário de Estado da Saúde), Dr. Mário Jorge Neves (Presidente da Federação Nacional dos Médicos), Dr. José Luís Ferreira (Presidente do Conselho de Administração da RedeMut) e Dr. Fernando Regateiro (Coordenador Nacional para os Cuidados de Saúde Hospitalares). +

vida associativa

144º Aniversário da União Mutualista Nossa Senhora da Conceição



Teve lugar no dia 19 de novembro, na sede da Banda Democrática 2 de janeiro, no Montijo, a cerimónia de comemoração do 144º aniversário da nossa congénere União Mutualista Nossa Senhora da Conceição

Do programa destacou-se uma caminhada solidária, que antecedeu a comemoração, e que terminou no mesmo local pelas 11h45.

Seguido a um breve discurso, do Eng.º Nuno Canta (Presidente da Câmara Municipal do Montijo), que felicitou a União

Mutualista Nossa Senhora da Conceição pelos seus 144 anos, houve um momento de confraternização entre todos os presentes, onde foi servido bolo e um Porto de honra.

A CSC-ASMECL esteve representada pelo Dr. Joaquim Teixeira Rocha (Vice-Presidente do Conselho de Administração) e pela Dr.ª Conceição Costa (Recursos Humanos).

Parabéns União Mutualista Nossa Senhora da Conceição! +

27



Dr. Manuel Caseirão, Dr. José Pratas, Dr. Cassiano Calvão, Dr.ª Isabel Cidrais e Dr. Mendes de Almeida

Visita do Conselho Fiscal do Montepio Geral

Foi com enorme prazer que Dr. Cassiano Calvão (Presidente do Conselho de Administração da CSC-ASMECL) e Dr. José Pratas (Diretor Clínico da CSC-ASMECL) receberam a 22 de novembro, a visita do Dr. Manuel Caseirão (Presidente), da Dr.ª Isabel Cidrais (Vogal) e Dr. Mendes de Almeida (Vogal).

Conheceram as instalações da Clínica de São Cristóvão, tendo-se inteirado das atividades, no âmbito do seu programa de ação, em particular, na área médica, administrativa e património. +



DIREÇÃO TÉCNICA
Dra. Eunice Maria Marques da Cruz

Como sabemos que nem sempre é fácil deslocar-se à farmácia, a Farmácia Internacional leva até si todos os medicamentos e produtos de saúde que necessita.

De segunda a sexta-feira, um colaborador da farmácia entrega o seu pedido num prazo máximo de 12 horas, com a mesma qualidade, profissionalismo e simpatia de sempre.

Faça o seu pedido por telefone, fax, email, ou através do nosso site www.farmacaiinternacional.pt

ENTREGAS AO DOMICÍLIO
Entregas gratuitas na região de Lisboa



FARMÁCIA INTERNACIONAL
Rua do Ouro, n.º 228-230
1100-065 Lisboa

T 213 241 369
F 213 241 369

farminternacional@yahoo.com

HORÁRIO
De 2ª a 6ª, das 8:30 às 20:00
Sábados e Domingos das 10:00 às 19:00

www.farmacaiinternacional.pt



GRUPO DOS
TRABALHADORES
DA ASMECL



O CONVÍVIO



Festa de Natal 2015

Realizou-se no Restaurante "A Lareira", nas Caldas da Rainha a 5 de dezembro. Começou com um almoço e só terminou já ao fim da tarde. A festa contou com animação musical, atividades e presentes para os mais pequeninos e foi tão contagiante que em cada rosto foi possível ver esboçado um sorriso de satisfação por estarem presentes neste convívio.



Festa de Verão 2016

A 21 de maio foi organizado um almoço com animação à Quinta do Castro, no Cadaval. +

ACOMPANHE-NOS:



RESIDÊNCIA MEDICALIZADA

DEFRUTE DE UMA VIDA FAMILIAR, NUM AMBIENTE SEGURO



Clínica de São Cristóvão®
CSC – Associação de Socorros
Mútuos de Empregados
no Comércio de Lisboa – IPSS

Largo de São Cristóvão, 1
1149-053 Lisboa

Para mais informações,
por favor contacte-nos:

tel **218 813 300**

Marcações **218 813 355**

atendimento@clinicasaocristovao.pt

www.clinicasaocristovao.pt



Certificação pelas atividades de: Prestação de Serviços de Cuidados de Saúde na Residência Medicalizada, nos Cuidados Continuados de Curta Duração, Internamento Cirúrgico, Prestação de Serviços de Diagnóstico de Imagiologia na Unidade de Radiologia, Serviços de Apoio, Serviços Farmacêuticos, Aprovisionamento, Nutrição e Dietética, Lavandaria, Serviços de Associados, Serviços de Atendimento e Gabinete de Comunicação.