

# notícias

ASMECL.



clínica de  
**são.cristovão**

CSC - Associação de Socorros Mútuos  
de Empregados no Comércio de Lisboa

- › Editorial
- › Opinião Médica
- › Comemorações  
do 145º Aniversário
- › Institucional
- › Vida Associativa



## Cuidamos das Pessoas

## CONSULTAS MÉDICAS / TRATAMENTOS

- ACUPUNTURA MÉDICA
- ANDROLOGIA
- CARDIOLOGIA
- CHECK-UP
- CIRURGIA GERAL
- CIRURGIA ORTOPÉDICA
- CIRURGIA ORTOPÉDICA PEDIÁTRICA
- CIRURGIA PLÁSTICA
- CIRURGIA VASCULAR
- CLÍNICA GERAL
- CONSULTA DA DOR
- DERMATOLOGIA
- ENDOCRINOLOGIA
- FISIATRIA
- GASTRENTEROLOGIA
- GINECOLOGIA
- IMPLANTOLOGIA
- IMUNOALERGOLOGIA
- MEDICINA DENTÁRIA
- MEDICINA INFANTIL
- MEDICINA INTERNA
- NEUROCIRURGIA
- NUTRIÇÃO
- OBSTETRÍCIA
- OFTALMOLOGIA
- ORTODONTIA
- OTORRINOLARINGOLOGIA
- OZONOTERAPIA
- PEDIATRIA
- PERITAGEM MÉDICA
- PNEUMOLOGIA
- PODOLOGIA
- PSICOLOGIA
- PSICOLOGIA INFANTIL
- PSIQUIATRIA
- REUMATOLOGIA
- SENOLOGIA (DOENÇA DA MAMA)
- UROLOGIA

## EXAMES COMPLEMENTARES DE DIAGNÓSTICO

- ANÁLISES CLÍNICAS
- ANATOMIA PATOLÓGICA
- CARDIOLOGIA
  - / Eletrocardiograma (E.C.G.) Simples com Relatório
  - / E.C.G. com Prova de Esforço
  - / E.C.G. Dinâmico Tipo Holter
  - / Ecocardiograma Bidimensional
  - / Estudo do Doppler Cardíaco
  - / Medição Ambulatória da Pressão Arterial (MAPA)
- CIRURGIA VASCULAR
  - / Doppler Vascular Colorido (Angiodinografia)
  - / Eco Doppler
  - / Esclerose de Varizes
- GASTRENTEROLOGIA
  - / Endoscopia Digestiva Alta
  - / Colonoscopia com Anestesia
  - / Videosigmoidoscopia Flexível
  - / Retosigmoidoscopia Rígida
- IMAGIOLOGIA
  - / Radiologia Geral Digital
  - / Mamografia Digital 3D
  - / Ecografia:
    - Mamária
    - Tiroideia
    - Partes Moles
    - Abdominal
    - Renal
    - Vesical
    - Ginecológica Suprapúbica
    - Ginecológica Endovaginal
    - Prostática Suprapúbica
    - Prostática Endoretal
    - Escroto
    - / Ortopantomografia Digital
    - / Osteodensitometria
    - / Punção Biópsia Tiroideia
- IMUNOALERGOLOGIA
  - / Provas de Sensibilidade Cutânea
  - / Imunoterapia
- MEDICINA FÍSICA E REABILITAÇÃO
  - / Ondas de Choque
  - / Reeducação Périneo-Esfinteriana
- OFTALMOLOGIA
  - / Angiografia Fluoresceínica com Retinografia
  - / Angio-OCT
  - / Biometria
  - / Ecografia Oftalmológica
  - / Perimetria Estática Computorizada (PEC)
  - / Tomografia de Coerência Ótica (OCT)
  - / Tratamentos Laser:
    - Fotocoagulação Laser Árgon
    - Fotodisrupção Laser Yag
- OTORRINOLARINGOLOGIA
  - / Audiograma
  - / Timpanograma
- REUMATOLOGIA
  - / Viscosuplementação
  - / Eco Músculo-Esquelética
- UROLOGIA
  - / Biópsia Prostática Transretal Guiada por Eco
  - / Eco Doppler Colorido (Renal, Escrotal, Peniano e Prostático)
  - / Eletrofisiologia
  - / Estudo da Disfunção Sexual
  - / Estudo Urodinâmico
  - / Uretrocistoscopia
  - / Urofluxometria



**Dr. Cassiano Calvão**  
*Presidente do Conselho de Administração*

A CSC-ASMECL integra a família da economia social, nos termos da respetiva Lei de Bases – a Lei nº 30/2013, de 8 de maio, partilhando os valores e os princípios que orientam as associações mutualistas.

O reforço da valia do movimento mutualista revela que são instituições capazes de desenhar novos caminhos de modernidade, cujo objetivo é aumentar o peso da economia social e solidária, alavanca de um modelo de desenvolvimento centrado nas pessoas.

Recentemente, no âmbito do Congresso Nacional da Economia Social, oito entidades assinaram o compromisso para a criação da Confederação da Economia Social Portuguesa, com grande legitimidade social e gerando expectativa da importância do seu papel.

Um dos objetivos é vir a integrar a Comissão Permanente de Concertação Social, onde têm assentos confederações patronais e sindicatos.

O Terceiro Setor é uma força económica e social significativa, sendo que as suas organizações são responsáveis por cerca de

6% do emprego gerado no país (216 mil postos de trabalho) e representa 2,8% do VAB.

Constitui, cada vez mais, uma alternativa complementar e eficiente à função do Estado, mobiliza recursos para iniciativas de interesse público e desenvolve ação participativa na resolução de problemas da sociedade.

A gestão da Clínica de São Cristóvão abraça com confiança os próximos desafios de melhorar a prestação de cuidados de saúde. É o nosso propósito, com maior nível de exigência de requisitos de desempenho, qualidade clínica e satisfação de utentes.

O sucesso do modelo assenta na sua estrutura de profissionais de excelência – Médicos, Técnicos, Enfermeiros, Auxiliares e Administrativos, apoiados por parceiros, entidades externas de referência, criteriosamente selecionadas.

É este o nosso caminho.

Obrigado por nos acompanharem.

Continuem connosco. +



**ficha  
técnica**

**PROPRIEDADE:**  
Clínica de São Cristóvão®,  
CSC – Associação de Socorros  
Mútuos de Empregados no  
Comércio de Lisboa, IPSS

**COORDENAÇÃO:**  
Dra. Conceição Costa  
Gabinete  
de Comunicação  
Dr. Alexandre Barata  
Vogal do Conselho  
de Administração

**DESIGN, TEXTOS E IMPRESSÃO:**  
Barca de São Vicente

**GRAFISMO:**  
Susana Moreira

**TIRAGEM:**  
25.000 Exemplares

**PERIODICIDADE:**  
Anual



**Dr. João de Deus**  
Médico Oftalmologista  
Coordenador do Serviço de Oftalmologia da CSC-ASMECL

## O Serviço de Oftalmologia na Clínica de São Cristóvão

As unidades de saúde devem distinguir-se pela sua qualidade e pelos serviços que oferecem, demonstrando os mais altos padrões nas áreas dos cuidados de saúde, criando condições ao nível da estrutura, organização e recursos tendo como principal desafio conseguir os melhores resultados.

Os nossos sentidos são o nosso contacto com o meio ambiente constituindo a visão a principal via de percepção do mundo exterior. Compreende-se, por isso, a importância que todos nós atribuímos a esta função.

O Serviço de Oftalmologia da CSC-ASMECL possui um conjunto de profissionais (médicos, técnicos, enfermeiros, assistentes operacionais) com larga experiência, representando uma equipa capaz de dar resposta no que aos cuidados oftalmológicos concerne, de uma forma eficaz e atempada.

Tentamos obter a conjugação perfeita entre a forma e a missão. Queremos proporcionar o ambiente ideal que nos permite associar aos mais altos índices de qualidade, uma atmosfera de conforto e atendimento de excelência.

Nenhum aspeto da organização do Serviço foi descurado desde os recursos humanos ao espaço físico passando pelos equipamentos de última geração até ao bloco operatório.

Para lá da consulta geral de Oftalmologia os médicos do Serviço possuem também, cada um deles, diferenciações em áreas específicas como glaucoma, córnea, contactologia,

cirurgia implanto-refrativa, estrabismo, neuro-oftalmologia, retina médica e retina cirúrgica.

Devido ao empenhamento do Conselho de Administração da CSC-ASMECL foi possível realizar um investimento significativo no Serviço e, por este motivo, temos a honra de poder oferecer aos nossos associados uma vasta gama das mais avançadas técnicas e meios complementares de diagnóstico e terapêutica em Oftalmologia dispondo de Ecografia Ocular, Retinografia não Midriática, Angiografia Fluoresceínica Digital, Perimetria Estática Computorizada, Tomografia de Coerência Óptica (OCT), Angio-OCT, Biometria Ocular, Laser de Árgon e Laser de Yag.

Realizámos, no ano transato, cerca de 6000 consultas, 600 cirurgias e mais de 1000 exames complementares de diagnóstico.

A qualidade e segurança que pretendemos manter não são obtidas simplesmente com a reunião de um excelente corpo clínico, dependem também da gestão dos processos administrativos da organização. Revelam-se igualmente importantes os pequenos gestos ou os grandes procedimentos, a qualidade técnica ou a relação médico-doente.

Servir o doente com qualidade, segurança e humanização são as palavras chave da excelência que é o nosso objetivo último. +



# Dr. João de Deus Eleito Uma das 100 Personalidades Mais Influentes na Saúde a Nível Mundial

O Dr. João de Deus, Coordenador do Serviço de Oftalmologia da CSC-ASMECL, recebeu no passado dia 14 de novembro, em Dusseldorf, o prémio como uma das personalidades mais influentes na saúde a nível mundial no último ano – World Edition Award.



A eleição realizada por um painel de jornalistas da área da saúde distinguiu 100 personalidades divididas por 10 categorias: Associações e Federações, Negócio, Educação e Pesquisa, Indústria, Inovação, Referência Internacional, Gestão em Saúde, Hospitais, Filantropia e Sustentabilidade.

O prémio atribuído na categoria Associações e Federações vem reconhecer o trabalho desenvolvido pelo Dr. João de Deus como Presidente da Associação Europeia dos Médicos Hospitalares (AEMH), cargo que exerce desde 2010.

Entre outros, foram também nomeados para a mesma categoria Devin Jopp, CEO do American College Health Association, Clifford Hudis, CEO da American Society of Clinical Oncology e Harold Wolf, Presidente da Healthcare Information and Management Systems Society.

No momento de ser agraciado, o Dr. João de Deus agradeceu o prémio sublinhando ser este o resultado de um trabalho de equipa envolvendo na distinção os outros membros da Direção da Associação a que preside.

João de Deus é membro do Conselho Nacional da Ordem dos Médicos e Presidente da Associação Europeia dos Médicos Hospitalares. No próximo ano, vai coordenar na Europa a criação de uma academia na área da certificação e formação em liderança clínica.

Para a CSC-ASMECL trata-se de um enorme orgulho contar com a excelência do profissionalismo do Dr. João de Deus. +



# Totalis

TOTALIS S.A. | ALIMENTAÇÃO

**Como se estivesse  
em sua casa!**

- 40 Anos de Experiência;
- Cerca de 15.000 refeições diárias em refeitórios;
- Implementação HACCP por engenheiros alimentares;
- Instalação de Máquinas de Vending;
- Larga experiência em eventos como:
  - Almoços e jantares de empresa
  - Coffee breaks
  - Festas de Aniversário
  - Casamentos
  - Baptizados
  - Competições desportivas
  - Festa de Natal da Empresa
  - Festa anual da Empresa

**Somos uma empresa familiar  
e reconhecemos todos os clientes  
como sendo um dos nossos**



**Contacte-nos  
e deixe-se surpreender...**

T +351 21 434 35 60

[www.totalis.pt](http://www.totalis.pt) . [geral@totalis.pt](mailto:geral@totalis.pt)  
[www.facebook.com/totalis.sa](https://www.facebook.com/totalis.sa)

Avenida Miguel Bombarda nº 69  
2745-175 Queluz

Dpt Comercial - Daniel Saldanha  
91 983 42 35 - [danielsaldanha@totalis.pt](mailto:danielsaldanha@totalis.pt)





**Dr. Zeferino Lucas**  
Médico Fisiatra  
Coordenador e Responsável Técnico do Serviço de Medicina Física e de Reabilitação

Há quatro anos e meio fui convidado para Coordenador e responsável técnico do Serviço de Medicina Física e de Reabilitação desta Clínica.

No conceito moderno da Saúde, a Medicina apresenta-se em três fases: Preventiva, Curativa e de Reabilitação.

Esta última fase assume cada vez mais importância, não só pelo grande aumento da esperança média de vida, com significativo aumento das sequelas das doenças cardiovasculares, neurológicas e reumáticas, assim como o grande aumento das sequelas da sinistralidade.

Este Serviço presta assistência a uma Unidade de Cuidados Continuados (Unidade de Convalescentes) no total de 22 camas, uma Residência Medicalizada com uma capacidade para 41 camas e no Ambulatório com acordo com alguns Subsistemas de saúde.

Em Recursos Humanos, o Serviço dispõe de 3 Médicos Fisiatras, 5 Fisioterapeutas, 1 Terapeuta Ocupacional, 6 Técnicos Auxiliares de Fisioterapia e 1 Técnica Administrativa.

Todos estes profissionais com uma entrega total, sempre disponíveis, com uma ótima relação com os Doentes e os colegas

## A Reabilitação na Clínica de São Cristóvão

do Serviço, aliado a uma alta capacidade técnica, permite-nos apresentar um bom grau de produtividade e de resultados.

Com a boa colaboração do Conselho de Administração e da Direção Clínica, tem-se renovado o material de Eletromedicina e aquisição de novos equipamentos, Aparelho de Magnetoterapia e Aparelho de Ondas de Choque, assim como a criação de uma nova valência terapêutica de Reeducação Périneo-Esfíncteriana.

Em Reabilitação, existe um *timing* ótimo para que se consigam os melhores resultados possíveis sob o ponto de vista funcional, *desiderato* esse que por vezes é subvertido pelos procedimentos impostos aos doentes com necessidade de continuação dos tratamentos, limitando por vezes o seu Potencial de Reabilitação; esta situação ocorre com os utentes do SNS.

Continuaremos a pugnar por uma melhoria na Qualidade dos serviços prestados aos nossos Doentes e na obtenção dos melhores resultados possíveis, deixando expresso a todos os colaboradores deste Serviço o meu agradecimento pelo seu empenho e dedicação. +



Como sabemos que nem sempre é fácil deslocar-se à farmácia, a Farmácia Internacional leva até si todos os medicamentos e produtos de saúde que necessita.

De segunda a sexta-feira, um colaborador da farmácia entrega o seu pedido num prazo máximo de 12 horas, com a mesma qualidade, profissionalismo e simpatia de sempre.

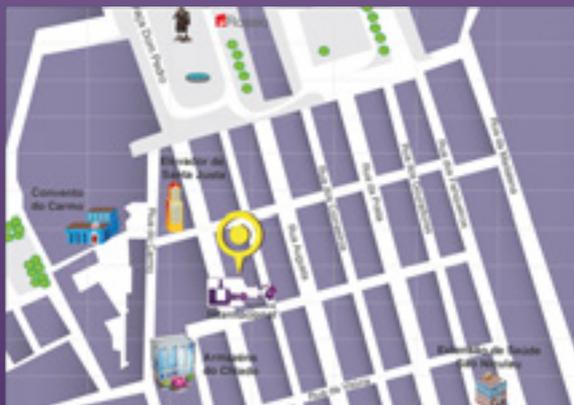
Faça o seu pedido por telefone, fax, email, ou através do nosso site [www.farmacaiinternacional.pt](http://www.farmacaiinternacional.pt)

#### DIREÇÃO TÉCNICA

Dra. Eunice Maria Marques da Cruz

#### ENTREGAS AO DOMICÍLIO

Entregas gratuitas na região de Lisboa



FARMÁCIA INTERNACIONAL  
Rua do Ouro, n.º 228-230  
1100-065 Lisboa

T 213 241 369  
F 213 241 369

[farminternacional@yahoo.com](mailto:farminternacional@yahoo.com)

#### HORÁRIO

De 2ª a 6ª, das 8:30 às 20:00  
Sábados e Domingos das 10:00 às 19:00

[www.farmacaiinternacional.pt](http://www.farmacaiinternacional.pt)

# Novo Sistema de Mamografia Digital 3D na Clínica de São Cristóvão

A Clínica de São Cristóvão dispõe de um novo equipamento de mamografia digital direto – *Senographe Essential* – que permite realizar exames mais diferenciados a 3 dimensões de grande qualidade.

As novas possibilidades de processamento e transmissão das imagens digitais dão ao Radiologista um diagnóstico mais preciso das patologias mamárias.

O Senographe DS abre caminho para novas aplicações clínicas cujo único objetivo é um diagnóstico cada vez mais precoce do cancro da mama. +



7



# Terapia por Ondas de Choque

A Clínica de São Cristóvão tem disponível uma técnica inovadora, extracorpórea, não invasiva aplicada ao tratamento do sistema músculo-esquelético.

Está indicada no tratamento de várias patologias:

- › Epicondilite
- › Epitrocleeite
- › Esporão do calcâneo

- › Fasceíte plantar
- › Tendinopatia da coifa dos rotadores do ombro com ou sem calcificação
- › Tendinopatia rotuliana
- › Tendinopatia aquiliana
- › Tendinopatia da Pata de Ganso
- › Outras tendinopatias/tendinites ou entesopatia
- › Terapia de pontos de gatilho no Síndrome Miofascial. +

## Dia Mundial da 3ª Idade

O Dia Mundial da 3ª Idade celebrou-se em 28 de outubro.

Juntando-se a esta celebração, uma vez mais, a CSC-ASMECL comemorou este dia, com uma série de iniciativas, desde sessões de maquilhagem, jogos e outras diversões que envolveram todos os nossos Residentes. +

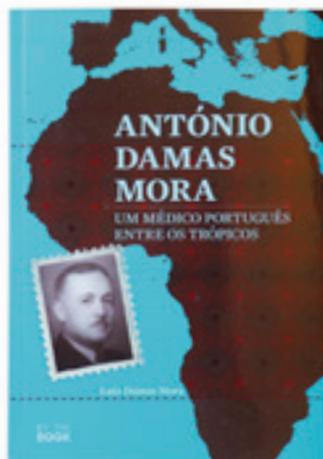


## Lançamento do Livro do Dr. Damas Mora

No dia 23 de novembro, no Auditório da Ordem dos Médicos, realizou-se o lançamento do Livro do Dr. Luiz Damas Mora, "António Damas Mora – Um Médico Português entre os Trópicos".

Esteve presente o Conselho de Administração da CSC-ASMECL, Dr. Cassiano Calvão, Dr. Joaquim Teixeira Rocha e Eng.º João Miranda.

Marcaram também presença, Dr. José Pratas, Dr. Luís Gardete e Dr. Alcides Carvalho. +





## Newsletter Digital CSC-ASMECL

Trimestralmente enviamos por email uma Newsletter Digital que inclui notícias de interesse geral para Associados, Utentes, Entidades Oficiais e Parceiros Estratégicos. Este novo veículo permite-nos uma maior interação e partilha de informação, complementando o site, a revista e outros meios de informação. +



# 145º Aniversário

13 DE ABRIL

No âmbito das comemorações do 145º Aniversário da Associação de Socorros Mútuos de Empregados no Comércio de Lisboa, por iniciativa do Conselho de Administração, teve lugar no dia 13 de abril, um almoço para entrega de peças de cristal gravadas, de reconhecimento por anos de serviço na Instituição.

Estiveram presentes o Conselho de Administração, Presidente da Mesa da Assembleia Geral, Presidente do Conselho Fiscal, Médicos, Chefias, Técnicos e Chefias de Enfermagem.

A sessão de abertura esteve a cargo do Presidente do Conselho de Administração, Dr. Cassiano Calvão e o encerramento contou com a participação do Diretor Clínico, Dr. José Pratas.

Médicos Homenageados:

- › Dr. Luiz Damas Mora (45 anos de serviço)
- › Dr. José Pratas (44 anos de serviço)

- › Dr. Luís Gardete (43 anos de serviço)
- › Dr. Agnelo Monteiro (41 anos de serviço)
- › Dr. Filipe Roque (37 anos de serviço)
- › Dr. Gata Simão (30 anos de serviço)
- › Dr. Rui Bello (29 anos de serviço)
- › Dra. Maria José Mascarenhas (27 anos de serviço)
- › Dra. Maria Rodrigues (27 anos de serviço)
- › Dra. Elvira Bártolo (27 anos de serviço)
- › Dr. João Gonçalves (27 anos de serviço)
- › Dr. João de Deus (24 anos de serviço)
- › Dr. João Branco (24 anos de serviço)
- › Dra. Ana Maria Lopes (20 anos de serviço)

Também foi atribuído Diploma de Mérito à empresa VERTICA – Serviços de Consultadoria, Lda., reconhecimento pelos relevantes serviços prestados à Instituição, no âmbito do SGQ – Sistema de Gestão da Qualidade. +



## 21 DE ABRIL

No âmbito das comemorações do 145º Aniversário da CSC-ASMECL, teve lugar mais um evento, que decorreu a 21 de abril, no salão nobre. A sessão de boas-vindas e abertura esteve a cargo do Sr. Dr. João Gaspar Lopes Ribeiro, Presidente da Assembleia Geral.

A tradicional cerimónia de entrega de Diplomas aos Associados:

- › 75 anos de vida associativa – 1
- › 50 anos de vida associativa – 37

Foram entregues diplomas e peças gravadas a Colaboradores(as) por anos de serviço:

- › Peças gravadas – 5
- › Diplomas – 2

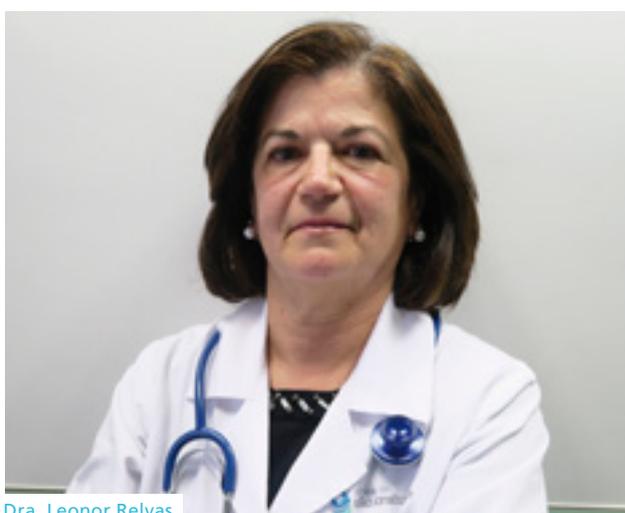
Aproveitámos a oportunidade para presentear a jovem associada Sofia Pascoal, com 12 anos de idade, pela dedicação e carinho manifestados à sua avó Maria de Fátima Cabral, utente da Residência Medicalizada.

Concluída a cerimónia, todos os presentes participaram no lanche onde foi servido o bolo de aniversário. +





# Nova Diretora Técnica da Unidade de Cuidados Continuados e Médica Coordenadora da Residência Medicalizada



Dra. Leonor Relvas

A Clínica de São Cristóvão nomeou este ano a Dra. Leonor Relvas para Diretora Técnica da Unidade de Cuidados Continuados e Coordenadora da Residência Medicalizada.

Tem a responsabilidade de promover a melhoria contínua dos cuidados e serviços prestados, coordenando o planeamento e a avaliação de processos, resultados e satisfação quanto à atividade dos serviços.

Na Unidade de Cuidados Continuados, irá estabelecer uma estreita e permanente articulação entre a UCCIHS e as Equipas Coordenadoras Locais (ECLs) e Regional da Rede (ECR). +

## Novo Tratamento Dor Lombar Crónica

A Clínica de São Cristóvão dispõe agora do método de tratamento da Dor Lombar Crónica por Radiofrequência (Neurólise Lombar).

Consiste na interrupção do estímulo nervoso através da emissão de ondas de calor emitidas a partir de um eletrodo colocado no trajeto da dor.

- › Sob Anestesia Local
- › Sem necessidade de Internamento
- › Duração do Tratamento: cerca de 30min
- › Alívio Imediato da Dor
- › Retoma da Atividade Normal no dia seguinte. +



Dr. Rui Bello da Silva  
Neurocirurgião

# Dia Internacional do Enfermeiro



Ana Rita Martins, Marisa Gonçalves,  
Maria José Van Zeller



Pedro Cadilhe, Jorge Coelho, André Igrejas



Ana Margarida Moisés, Sofia Lisboa,  
Inês Vitorino



Guilhermina Almeida



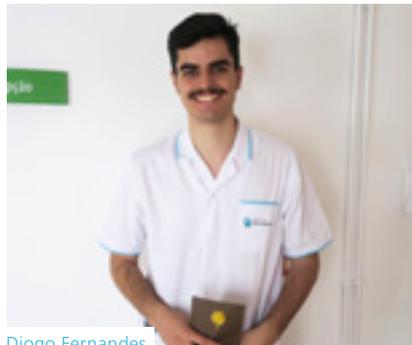
Enf.ª Chefe BO Jacinta Gameiro,  
Maria Helena Lopes



Tânia Mendes



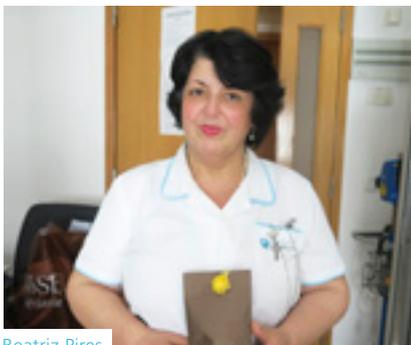
Enf.ª Chefe Isabel Oliveira, Fábio Teixeira



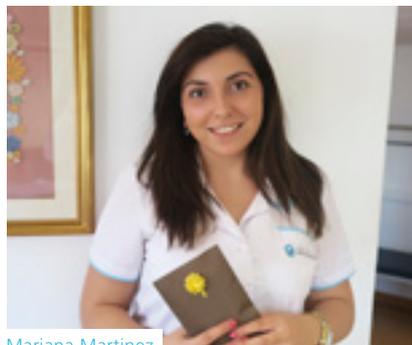
Diogo Fernandes



Cláudia Gomes



Beatriz Pires



Mariana Martinez



Ana Lucília Nunes

Como é hábito no dia 12 de maio comemora-se mundialmente o Dia do Enfermeiro, em referência a Florence Nightingale, um marco da enfermagem moderna no mundo, que nasceu nesse dia em 1820. Para assinalar a efeméride, o Conselho

de Administração da CSC – Associação de Socorros Mútuos de Empregados no Comércio de Lisboa, homenageou os seus Enfermeiros, reconhecendo a sua importância na prestação de cuidados de saúde. +

# A PRIMEIRA LINHA DE DEFESA, DA SUA SAÚDE

WWW.JCS.PT

**JOAQUIM  
CHAVES  
SAÚDE**

LABORATÓRIOS



214 124 300



APP

ACORDOS COM SNS, ADSE E PRINCIPAIS SEGURADORAS

DR. JOAQUIM CHAVES, LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS, S.A. - AV. NORTON DE MATOS, 71, R/C, MIRAFLORES - REGISTO N.º E105936 - LICENÇA N.º 00122L/2010



# Laboratório Joaquim Chaves Saúde

A CSC-ASMECL passou a contar com a colaboração do prestigiado Laboratório “Dr. Joaquim Chaves, Laboratório de Análises, SA”, desde 04 de dezembro.

A nova parceria insere-se na estratégia de ampliação de oferta de serviços e terá à sua disposição dois postos de colheita na nossa Instituição, a funcionar de 2ª a 6ª feira, de manhã, a partir das 08h00. +

## História de Uma Instituição Centenária



Livro “Anatomia de uma Associação”, relata a história da Associação de Socorros Mútuos de Empregados no Comércio de Lisboa, desde 1872 até ao presente.

Com publicação em dezembro, este livro traduz a evolução ao longo das décadas, da nossa Instituição, no que respeita à saúde. +

### ASSOCIADOS E UTENTES

Assente em critérios de qualidade, inovação e modernização, reunimos condições ao nível de capacidades e diversidade de serviços de cuidados de saúde. Podem aceder aos serviços da Clínica de São Cristóvão CSC – Associação de Socorros Mútuos de Empregados no Comércio de Lisboa todos os Associados, Particulares, Beneficiários das Convenções com SNS, ADM, ADSE, SAD-GNR, SAD-PSP, e SAMS-QUADROS, e ainda Beneficiários de várias Entidades Protocoladas, abrangendo um universo superior a 750.000 utentes.

# Residência Medicalizada



18



## Santos Populares

A CSC-ASMECL dá muita importância ao bem-estar dos seus Utentes.

Os Santos Populares são sempre motivo para grandes festejos. Este ano, como é tradição, contámos com a presença da Marcha de São Vicente de Fora, da qual faz parte uma nossa colaboradora.

Propositadamente alguns dos intervenientes da Marcha, deslocaram-se à Clínica e atuaram para os nossos Residentes, e a surpresa foi enorme.

A tarde foi de festa, com muita música, dança e alegria. Foram momentos de convívio inesquecíveis.

A organização deste evento esteve a cargo da Assistente Social Dra. Rute Oliveira e da Animadora Cultural, Mariana Martins, sempre muito dedicadas. A supervisão da Dra. Leonor Relvas, Coordenadora da Residência Medicalizada. +



## Visita ao INATEL Oeiras

Como já é hábito, todos os anos organizamos uma visita, com os nossos Utentes da Residência Medicalizada. É uma forma de alargarmos o convívio entre Utentes e Profissionais, para além do espaço onde residem habitualmente. E sem surpresa, verificamos que esses momentos se tornam memoráveis para todos, porque se quebra a rotina, porque há espaço para outras conversas.

Este ano, no dia 08 de setembro, fomos a Oeiras, onde o franco convívio deu largas a uma tarde muito bem passada.

Os Utentes foram acompanhados por uma equipa de Enfermeiros e Auxiliares.

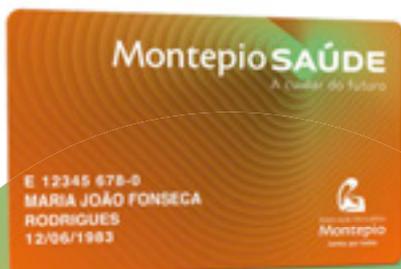
Estes momentos ficaram na memória de todos. O tempo fantástico ajudou e após um passeio à beira-mar, foi servido um almoço nas instalações do INATEL.

O regresso foi já da parte da tarde, com a alma cheia e muito para contar. +

**RESIDÊNCIA  
MEDICALIZADA**

**DEFRUTE  
DE UMA VIDA  
FAMILIAR,  
NUM AMBIENTE  
SEGURO**





# Saúde quando mais precisa.

## Já conhece o cartão gratuito Montepio Saúde?

O Cartão de Saúde da Associação Mutualista Montepio está consigo nos diagnósticos difíceis. E dá-lhe acesso à CUF, Grupo HPA Saúde, União das Misericórdias Portuguesas, entre outros.

Sem restrição de idade, não tem período de carência nem exclui por doenças pré-existentes.

**Torne-se Associado e usufrua deste Cartão de Saúde, entre muitas outras vantagens.**

[montepio.org/saude](http://montepio.org/saude)

Parceiros:



Montepio Geral Associação Mutualista . IPSS. DGSS n.º 3/81 . NIPC 500 766 681  
Rua Áurea, 219 a 241 . 1100-062 Lisboa



Associação Mutualista  
**Montepio**  
Juntos por todos

institucional



## ERS – Jornadas Técnicas de Licenciamento 2017

No dia 09 de novembro, em representação da CSC-ASMECL, estiveram presentes nas Jornadas Técnicas de Licenciamento 2017, que decorreram em Coimbra, organizadas pela ERS, o Eng.º João Miranda, Vogal do Conselho de Administração e a Eng.ª Filomena Fernandes, Consultora da Equipa do SGQ. +

## CONSULTA / TRATAMENTOS

# ACUPUNTURA MÉDICA

Reconhecida pela Ordem dos Médicos como uma terapêutica complementar da medicina convencional

**DRA. MARIA DA CONCEIÇÃO DE ALMEIDA E SOUSA**

**3<sup>as</sup> FEIRAS, ÀS 15H00**



## Assinatura de Novos Protocolos

### MUDIP

A CSC – Associação de Socorros Mútuos de Empregados no Comércio de Lisboa, formalizou a 18 de abril, a assinatura de um protocolo de prestação de serviços de cuidados de saúde aos associados da MUDIP – Associação Mutualista Diplomática Portuguesa. A CSC-ASMECL esteve representada pelo Dr. Cassiano Calvão (Presidente do Conselho de Administração) e pelo Dr. Joaquim Teixeira Rocha (Vice-Presidente do Conselho de Administração), tendo a MUDIP, sido representada pelo Sr. Embaixador Luís Cristina de Barros (Presidente da Direção). +



### ACAPO

No dia 04 de dezembro foi assinado um novo protocolo com a ACAPO – Associação dos Cegos e Amblíopes de Portugal, Delegação de Lisboa. A CSC-ASMECL, esteve representada pelo Dr. Joaquim Teixeira Rocha (Vice-Presidente do Conselho de Administração) e Eng.º João Miranda (Vogal do Conselho de Administração), sendo a ACAPO representada pelo Presidente da Direção da Delegação de Lisboa, Sr. Paulo Jorge Leonor Silva Santos. +

## ENTIDADES CONVENCIONADAS

SNS | Serviço Nacional de Saúde

ADM | Assistência na Doença aos Militares

ADSE | Assistência na Doença aos Servidores do Estado

SAD-GNR | Guarda Nacional Republicana

SAD-PSP | Polícia de Segurança Pública

SAMS QUADROS | Sindicato Nacional dos Quadros e Técnicos Bancários

## ENTIDADES PROTOCOLADAS

ACAPO | Associação dos Cegos e Amblíopes de Portugal

ACML | Associação dos Comerciantes nos Mercados de Lisboa

ADBP | Associação de Dinamização da Baixa Pombalina

ADHP | Associação dos Directores de Hotéis de Portugal

AHRESP | Associação da Hotelaria, Restauração e Similares de Portugal

AMA | Associação Mutualista Aduaneira

APD | Associação Portuguesa de Designers

APE | Associação Portuguesa de Escritores

APM-REDEMUT | Associação Portuguesa de Mutualidades

ARANAV | Associação dos Reformados e Aposentados dos Aeroportos e Navegação Aérea

ARECA | Associação dos Reformados da Carris

ARM | Associação Renovar a Mouraria

ASH | Academia Sons & Harmonia

CASA DA IMPRENSA | Associação Mutualista

CASA DE LAFÕES | Associação

CASA DO MINHO | Associação

INATEL | Fundação

JFSMM | Junta de Freguesia de Santa Maria Maior

MONTEPIO FILARMÓNICO | Associação de Socorros Mútuos

MONTEPIO GERAL | Associação Mutualista

MUDIP | Associação Mutualista Diplomática Portuguesa

NOVABASE CAPITAL | Sociedade de Capital de Risco

SHELL | Associação de Reformados

SINCOTEL | Sindicato dos Correios e Telecomunicações de São Tomé e Príncipe

SINTAF | Sindicato dos Trabalhadores da Actividade Financeira

SNPL | Sindicato Nacional dos Professores Licenciados



## 25 de outubro de 2017 Dia Nacional do Mutualismo

Em conformidade com a prática seguida em anos anteriores, a APM-RedeMut organizou um evento comemorativo do Dia Nacional do Mutualismo, coincidente com o 5º aniversário da constituição da APM - Associação Portuguesa de Mutualidades, de que a CSC-ASMECL é integradora desde a sua génese.

O encontro visou, para além da comemoração de ambas as datas, levantar e debater assuntos de primordial interesse para a vida das Mutualidades, tais como o relacionamento entre estas e o Estado, o desenvolvimento e potenciação das condições já existentes nas unidades de saúde mutualistas, e o seu papel, ainda por potenciar, na oferta de serviços clínicos de elevada qualidade ao Serviço Nacional de Saúde, nomeadamente na diminuição das listas de espera.

Na sessão, aberta pelo Vice-Presidente da CSC-ASMECL, Dr. Joaquim Teixeira Rocha, que também exerce a Presidência da Mesa da Assembleia Geral da APM-RedeMut, estiveram presentes numerosos convidados de relevo na vida Mutualista, entre estes o Dr. Tomás Correia e Dr. Carlos Beato, respetivamente Presidente e Vogal do Conselho de Administração do MGAM – Montepio Geral Associação

Mutualista, o Dr. Eduardo Graça, Presidente da Cooperativa António Sérgio para a Economia Social, o Prof. Constantino Sakellarides, ex-Catedrático da ENSP, a Dra. Graça Freitas, Subdiretora-Geral de Saúde, o Dr. Miguel Teixeira Coelho, Administrador do MGAM, o Dr. Pedro Bleck da Silva, Vice-Presidente da Associação Internacional da Mutualidade, o Dr. João Marques Pereira, Presidente do Conselho de Administração da APM, Dr. Vítor Melícias, Presidente da Mesa do Congresso da Economia Social e Dr. Manuel Lopes, Coordenador Nacional para a Reforma do Serviço Nacional de Saúde na área dos Cuidados Continuados Integrados.

Também em representação da CSC-ASMECL, esteve o Eng.º João Miranda, Vogal do Conselho de Administração e a Dra. Conceição Costa.

Em substituição do Secretário de Estado Adjunto e da Saúde, esteve presente o Dr. Fernando Araújo, que integrou o conjunto de oradores que abriram os trabalhos, dando as boas-vindas aos palestrantes, e expressando o reconhecimento do Estado pelas excelentes contribuições do Sector Social mutualista na melhoria das condições de saúde e bem-estar das populações.✚

## 14 novembro | ISCTE Sessão Final do Congresso Nacional da Economia Social



25



Esta sessão encerra várias sessões temáticas, que decorreram em 2017, sobre o setor da Economia Social.

Decorreu, no dia 14 de novembro, no Grande Auditório, no ISCTE, em Lisboa, a sessão final do Congresso Nacional da Economia Social. Nesta última sessão, debateram-se temas relevantes relacionados com a Economia Social Portuguesa, tendo estado presentes os principais representantes de entidades políticas e sociais, ligadas à Economia Social.

Resultou a assinatura da Carta de Compromisso para a criação da Confederação da Economia Social Portuguesa.

Marcou presença neste evento o Presidente do Conselho de Administração da CSC-ASMECL, Dr. Cassiano Calvão. +

## CSC-ASMECL, Presente no Encontro do Empreendedorismo e Inovação na Economia Social



26

Nos dias 17 e 18 de novembro, no Centro de Congressos de Lisboa, a CSC-ASMECL, esteve presente no Encontro do Empreendedorismo e Inovação na Economia Social, através do convite feito pela Associação Mutualista Montepio. No espaço do Montepio Saúde, foram feitos rastreios aos participantes deste evento, com a presença de Enfermeiras e Colaboradoras da nossa Instituição.

O Financiamento e o Investimento Público e Privado, o Empreendedorismo, a Inovação Social e as Boas Práticas Empresariais, foram os temas em destaque no Fórum de Debate Economia Social.

Na abertura deste evento estiveram presentes, Dr. Miguel Cabrita Secretário de Estado do Emprego, Comendador Jorge Rocha de Matos, Presidente da Fundação AIP e Dr. António Tomás Correia, Presidente da Associação Mutualista Montepio.

O objetivo desta iniciativa é encontrar novas respostas, eficazes e eficientes para problemas sociais, sendo que as entidades acima referidas podem exercer um papel fundamental, colocando em contacto a sociedade civil (os empreendedores) e do setor público e privado (os investidores).

Este Encontro, contou com a visita de Sua Excelência o Presidente da República, Professor Marcelo Rebelo de Sousa.

No dia 18 de novembro, o tema em debate, foi em torno do Turismo Acessível, Inclusivo e Adaptado, com o encerramento pela Secretária de Estado da Inclusão das Pessoas com Deficiência, Dra. Ana Sofia Antunes.

Por último, um *cocktail* de Ideias com Impacto Social, que prevê a atribuição à ideia vencedora de um prémio que consiste no direito em ser representante português, na Conferência Europeia da Inovação Social. +



**Dr. Fernando Amaro**  
*Diretor Comercial da Economia Social e Setor Público da Caixa Económica do Montepio Geral*

No atual cenário mundial, progressivamente as pessoas, as empresas e a sociedade têm vindo a ficar mais atentas para a importância do crescimento e da evolução, através do desenvolvimento sustentável.

Sustentabilidade não é mais do que a capacidade de ir ao encontro das necessidades de hoje, sem comprometer as necessidades das gerações futuras. Atualmente, ser sustentável não significa, apenas, ter iniciativas ligadas ao meio ambiente ou ter investimento social. Significa também, e principalmente, ter uma gestão e decisões orientadas aos princípios da sustentabilidade.

O desenvolvimento sustentável surge como o mais importante desafio global, assente em três pilares essenciais: o económico, o ambiental e o social. Por outras palavras, a geração e distribuição de riqueza, a proteção da natureza e o uso e gestão eficiente dos recursos naturais e, por último, mas não menos relevante, a gestão do capital humano e a preocupação com a coesão social. Estes três pilares têm de interagir em harmonia, para garantir a integridade do planeta e da sociedade.

Assim, o sucesso das empresas e das instituições depende hoje de uma nova forma de pensar, de agir e de gerir, uma vez que os resultados económicos estão cada vez mais ligados ao impacto socioambiental proveniente das decisões e ações de agora.

As empresas e as instituições são como um ser vivo, podendo contribuir positiva ou negativamente para a pegada ecológica. No caso da CEMG, além da vertente ambiental, a instituição preocupa-se em ter uma oferta adequada aos interesses das entidades da Economia Social. Ajudamos a definir e a concretizar

## Relatórios de Sustentabilidade: Instrumentos de Comunicação e Gestão

as ideias de negócios dos nossos clientes através da área de Microcrédito, e apostamos também no Empreendedorismo Social.

Comunicar esta nova mentalidade num Relatório de Sustentabilidade é um processo que envolve identificação, mensuração e divulgação do desempenho sustentável. É um importante instrumento de gestão e comunicação, que permite desenvolver uma estratégia voltada para o futuro, com informações e dados sobre os impactos positivos e negativos da sustentabilidade.

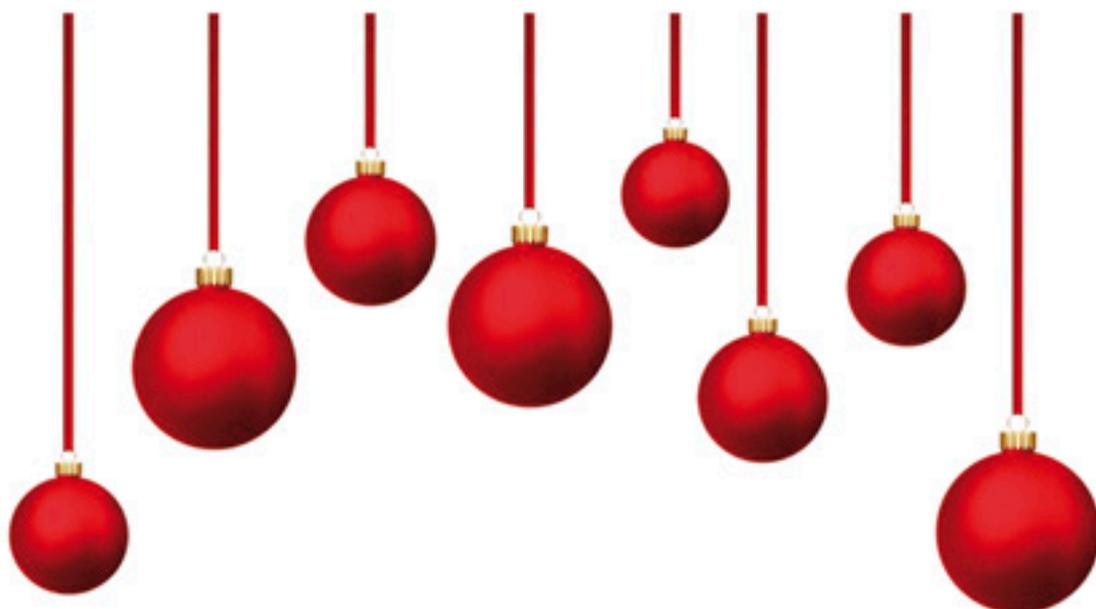
Um Relatório de Sustentabilidade pode mudar mentalidades, mudar processos, mudar decisões, mudar ações, mudar iniciativas, mudar o presente, para um futuro com mais valor, mais respeito, mais inclusivo.

O Grupo Montepio é a maior organização da Economia Social nacional e uma das maiores a nível europeu, e tem trabalhado nos últimos anos o seu Relatório de Sustentabilidade, que retrata as práticas e o desempenho associado a uma política de sustentabilidade. Encaramos o nosso Relatório de Sustentabilidade como um fator de diferenciação, que envolve todas as partes interessadas, nomeadamente clientes, associados, colaboradores, parceiros e fornecedores. Com mais de 175 anos de história, a CEMG é hoje uma referência no setor da economia social. Ao longo do tempo, estabelecemos metas de sustentabilidade que são cumpridas. E se isto é possível, deve-se ao valor de transparência e ao compromisso que temos em criar uma estratégia de gestão voltada para o futuro. Um futuro mais sustentável. +



**Deseja aos seus clientes e amigos um**

**FELIZ NATAL E PRÓSPERO ANO NOVO**



ROSSIO - AREEIRO - ASSUNÇÃO - CONDE REDONDO - MORAIS SOARES - ALCANTARA - MOSCAVIDE - OLIVAIS - BRAGA - PORTO  
- AVEIRO - COIMBRA - SANTARÉM - SETÚBAL - FARO - FUNCHAL

GRUPO DOS  
TRABALHADORES  
DA ASMECL



# O CONVÍVIO

O "Convívio" foi fundado por um grupo de trabalhadores da ASMECL, em 1975.

Tem como principal objetivo promover o desenvolvimento de relações amigáveis entre trabalhadores, fora do ambiente de trabalho.



## Festa de Natal 2016

A 17 de dezembro, realizou-se a tradicional Festa de Natal, na Quinta Nova, em Santarém, que contou com muita animação, visita do Pai Natal e distribuição de presentes. +



## Passeio 2017

A 27 de maio foi organizado um passeio às Caldas da Rainha que incluiu um almoço em Vidais. Foi um convívio animado e muito agradável. +



# SERVIÇO DE ATENDIMENTO PERMANENTE

## FUNCIONA TODOS OS DIAS, SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA

2ª A 6ª FEIRA  
09H00 - 13H30  
14H00 - 19H00

FINS-DE-SEMANA  
09H00 - 13H00  
14H00 - 16H00

EXCETO FERIADOS



Clinica de São Cristóvão®  
CSC – Associação de Socorros Mútuos de Empregados no Comércio de Lisboa – IPSS

Largo de São Cristóvão, 1  
1149-053 Lisboa

Para mais informações,  
por favor contacte-nos:

**218 813 300**

Marcações **218 813 355**  
(2ª a 6ª - 08H00 às 19H00)

atendimento@clinicasaocristovao.pt

[www.clinicasaocristovao.pt](http://www.clinicasaocristovao.pt)



Certificação do Sistema de Gestão da Organização, no âmbito da Norma NP EN ISO 9001:2000, pelas atividades de: Prestação de Serviços de Cuidados de Saúde na Residência Medicalizada, Cuidados Continuados de Curta Duração e no Internamento Cirúrgico, Prestação de Serviços de Diagnóstico de Imagiologia na Unidade de Radiologia, Serviços de Apoio: Serviços Farmacéuticos, Aprovisionamento, Nutrição e Dietética, Lavandaria, Serviço de Associados, Serviço de Atendimento e Gabinete de Comunicação.